

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PENGANTI LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	1
DAFTAR LAMPIRAN.....	2
BAB I PENDAHULUAN .....	3
1.1 Latar Belakang .....	3
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Keaslian Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Praktisi.....	6
1.5.2 Bagi Akademisi.....	6
1.5.3 Bagi Masyarakat umum.....	6
1.5.4 Bagi Penderita Obesitas.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	1
2.1 Tinjauan Pustaka .....	1
2.1.1 Puasa Intermiten.....	1
2.1.2 Diet.....	7
2.1.3 Obesitas .....	10
2.2 Hipotesis .....	18
2.3 Landasan Teori.....	18
2.4 Kerangka Teori.....	27
2.5 Kerangka Konsep .....	1

2.6 Hipotesis .....	1
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>2</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	2
3.2 Identifikasi Pertanyaan Penelitian .....	2
3.3 Variabel Penelitian .....	2
3.4 Definisi Operasional .....	3
3.5 Populasi dan Subjek Penelitian .....	3
3.6 Instrumen Penelitian .....	4
3.7 Penelusuran Database .....	4
3.8 Seleksi Studi.....	4
3.9 Metode Analisis.....	5
3.10 Teknik Pengumpulan Data.....	6
3.11 Jalannya Penelitian .....	6
3.11.1 Jadwal penelitian.....	6
3.11.2 Tahapan Persiapan .....	7
3.11.3 Pelaksanaan.....	7
3.11.4 Tahap Pengolahan dan Analisis Data.....	7
3.11.5 Tahap Penyusunan laporan.....	8
3.11.6 Pelaporan .....	8
3.12 Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian .....	8
3.12.1 Kesulitan Penelitian.....	8
3.12.2 Keterbatasan Penelitian .....	8
3.13 Etika Penelitian.....	8
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>9</b>
4.1 Seleksi Studi.....	9
4.2 Karakteristik Studi.....	12
4.3 Hasil.....	15
4.4 Pembahasan.....	16
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	21
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>22</b>
5.1 Kesimpulan .....	22
5.2 Saran .....	22

DAFTAR PUSTAKA .....	23
LAMPIRAN .....	27