

INTISARI

Latar Belakang : Jumlah jamaah haji Sebagian besar berusia dewasa hingga lanjut usia yang memiliki berbagai risiko penyakit bawaan. Faktor internal dan eksternal dapat mempengaruhi gangguan pernapasan. Gangguan pernapasan merupakan salah satu penyakit tersering yang menyerang jamaah haji.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui faktor risiko dan penyebab serta hubungan antara faktor risiko dan penyebab gangguan pernapasan yang menyerang jamaah haji pada usia dewasa dan lansia.

Metode penelitian : Systematic review. Systematic review merupakan metode penelitian yang dilakukan dengan mengumpulkan sejumlah data dari database seperti NCBI, PUBMED, Sciencedirect, dan lain-lain yang berkaitan dengan masalah dan tujuan penelitian.

Hasil : Berdasarkan hasil pencarian pada *database PubMed, Google scholar dan UpToDate* menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH dan *boolean operator* peneliti mendapatkan 7 literatur

Kesimpulan : Gangguan pernapasan pada jamaah haji dan umrah dapat terjadi pada jamaah haji yang sebelumnya memiliki kondisi medis. Faktor lain yang juga berpengaruh adalah jenis kelamin, merokok, usia, riwayat vaksinasi, kontak dengan orang sakit selama ibadah haji, mengunjungi fasilitas kesehatan atau rumah sakit, penggunaan sapu tangan sekali pakai, melakukan *hand hygiene*, penggunaan masker wajah, jenis bahan pakaian ihram yang digunakan, kurangnya asupan air lebih dari tiga liter per hari dan suplemen multivitamin serta kondisi lingkungan.

Kata kunci : Gangguan pernapasan, Haji, Dewasa, Lansia.

ABSTRACT

Background : *The number of pilgrims are mostly adults to the elderly who have various risks of medical history. Internal and external factors can affect respiratory disease. Respiratory disease are one of the most common diseases in pilgrims.*

Methods : *Systematic review. Systematic review is a research method carried out by collecting a number of data from databases such as NCBI, PubMed, Sciencedirect, and others related to the problem and research objectives.*

Results : *Based on the search results in the PubMed database, Google Scholar and UpToDate using keywords that have been adjusted to MeSH and the researchers obtained 7 literatures.*

Conclusion : *Respiratory disease in Hajj and pilgrims can occur in pilgrims who previously had medical conditions. Other factors that also influence are gender, smoking, age, vaccination history, contact with sick people during the pilgrimage, visiting health facilities or hospitals, using disposable handkerchiefs, doing hand hygiene, using face masks, the type of ihram clothing material used. use, lack of water intake of more than three liters per day and multivitamin supplements and environmental conditions.*

Keyword: *Respiratory disease, Hajj, Adult, Elderly*