

## INTISARI

### **Latar belakang**

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit metabolik yang prevalensinya meningkat setiap tahunnya. DM ditandai dengan adanya hiperglikemia akibat dari kelenjar pankreas yang tidak dapat memproduksi insulin secara adekuat. DM dibagi menjadi dua, yaitu Diabetes Melitus Tipe 1 dan Diabetes Melitus Tipe 2. Salah satu komplikasi kronik yang terjadi pada pasien DM yaitu ulkus diabetikum. Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit karena adanya komplikasi makroangiopati dari penyakit DM, sehingga terjadi vaskuler insusufisiensi dan neuropati.

### **Tujuan penelitian**

Untuk mengetahui karakteristik pasien DMT2 dengan dan tanpa ulkus diabetikum di Unit Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Tahun 2017-2019.

### **Metode penelitian**

Penelitian ini menggunakan statistik deskriptif dan statistik analitik.

### **Hasil**

Didapatkan 100 pasien yang memenuhi syarat inklusi. Pada pasien DMT2 tanpa ulkus diabetikum didapatkan jenis kelamin laki-laki sejumlah 48 pasien (60%), perempuan berjumlah 32 pasien (40%), paling banyak pada usia 51-60 tahun sejumlah 32 pasien (40%), IMT normal sejumlah 29 pasien (36,3%), tekanan darah normal dibawah sejumlah 25 pasien (31,3%), kadar A1C dalam kategori diabetes sejumlah 65 pasien (81,3%), durasi menderita DM 5-6 tahun sejumlah 32 pasien (40%), data komorbid >1 sejumlah 63 pasien (78,8%). Pada pasien DMT2 dengan ulkus diabetikum didapatkan jenis kelamin laki-laki sejumlah 13 pasien (65%), perempuan berjumlah 7 pasien (35%), usia >60 tahun sejumlah 10 pasien (50%), IMT normal sejumlah 9 pasien (45%), tekanan darah hipertensi ringan sejumlah 30%, kadar A1C dalam kategori diabetes sejumlah 18 pasien (90%), durasi menderita DM 5-6 tahun sejumlah 10 pasien (50%), data komorbid >1 sejumlah 20 pasien (100%), lokasi ulkus diabetikum pada jari-jari kaki sejumlah 8 pasien (40%), derajat ulkus diabetikum 2 sejumlah 8 pasien (40%), terapi ulkus diabetikum dengan non bedah sejumlah 15 pasien (75%).

### **Kesimpulan**

Terdapat adanya perbedaan pada kejadian pasien dengan DMT2 dengan dan tanpa ulkus diabetikum pada data komorbid.

**Kata kunci : DMT2, ulkus diabetikum**

## **ABSTRACT**

### **Background**

*Diabetes Mellitus is a metabolic disease whose prevalence is increasing every year. DM is characterized by hyperglycemia as a result of the pancreas not being able to produce insulin adequately. DM is divided into two, namely Diabetes Mellitus Type 1 and Diabetes Mellitus Type 2. One of the chronic complications that occur in DM patients is diabetic ulcers. Diabetic ulcers are open wounds on the skin surface due to macroangiopathic complications of DM, resulting in vascular insufficiency and neuropathy.*

### **Aim**

*To determine the characteristics of T2DM patients with and without diabetic ulcers in the Internal Medicine Outpatient Unit, Dr. Sardjito Yogyakarta Year 2017-2019.*

### **Methods**

*This study uses descriptive statistics and analytical statistics.*

### **Results**

*There were 100 patients who met the inclusion requirements. In DMT2 patients without diabetic ulcers, there were 48 patients (60%), male (60%), 32 patients (40%), most at 51-60 years of age 32 patients (40%), normal BMI 29 patients (36.3%), normal blood pressure below 25 patients (31.3%), A1C levels in the diabetes category in 65 patients (81.3%), duration of suffering from DM 5-6 years 32 patients (40%), comorbid data >1 were 63 patients (78.8%). In DMT2 patients with diabetic ulcers, 13 patients (65%), 7 patients (35%), age >60 years were 10 patients (50%), normal BMI was 9 patients (45%), mild hypertension blood pressure of 30%, A1C levels in the diabetes category in 18 patients (90%), duration of suffering from DM 5-6 years in 10 patients (50%), comorbid data >1 in 20 patients (100%), location diabetic ulcers on toes in 8 patients (40%), degree 2 diabetic ulcers in 8 patients (40%), non-surgical treatment of diabetic ulcers in 15 patients (75%).*

### **Conclusion**

*There is a difference in the incidence of patients with T2DM with and without diabetic ulcers in the comorbid data.*

**Keywords : DMT2, diabetic ulcers**