

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT KETERANGAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	27
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	29
A. Tinjauan Pustaka.....	29
1. <i>Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)</i>	29
2. Aktivitas Fisik.....	35
3. Perilaku Sedentair.....	47

4. Metode Kualitatif.....	48
5. <i>Capability, Opportunity, and Motivation Behaviour (COM-B)</i>	
Model.....	51
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep.....	54
BAB III. METODE PENELITIAN.....	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
C. Sumber Data.....	56
D. Populasi Penelitian.....	56
E. Sampel Penelitian.....	57
F. Kriteria Inklusi.....	61
G. Kriteria Eksklusi.....	61
H. Variabel dan Definisi Operasional.....	62
I. Jalan Penelitian.....	67
J. Instrumen Penelitian.....	68
K. Format Persetujuan.....	70
L. Analisis Hasil.....	71
M. Jadwal Penelitian.....	73
N. Rincian Biaya.....	76
O. Etika Penelitian.....	76
P. Kesulitan Penelitian.....	76

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Hasil Penelitian.....	78
B. Pembahasan.....	88
C. Kekuatan Penelitian.....	95
D. Keterbatasan Penelitian.....	97
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	113
Lampiran 1. Panduan Wawancara Mendalam Semi Terstruktur.....	113