

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ARTI LAMBANG DAN ISTILAH.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Definisi dan kriteria <i>burnout</i>	9
1.1. Kelelahan emosional.....	10
1.2. Depersonalisasi/sinisme.....	11
1.3. Rasa penurunan pencapaian.....	11
2. Faktor-faktor yang terkait dengan <i>burnout</i>	12

2.1 Faktor internal	12
2.2 Faktor eksternal	14
3. Kelelahan akademik pada mahasiswa kedokteran.....	15
4. Faktor-faktor yang terkait dengan kelelahan akademik pada mahasiswa kedokteran.....	17
4.1. Indeks prestasi kumulatif	18
4.2. Tahun ajaran.....	18
4.3. Keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler	19
4.4. Metode Pembelajaran.....	19
5. Kesehatan mental dan <i>burnout</i> pada masa pandemi COVID-19.....	20
6. Metode evaluasi kelelahan akademik	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Subjek Penelitian	25
C. Cara Pengambilan dan Ukuran Sampel	26
D. Cara Pengumpulan Data	27
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Analisis Data.....	31
H. Aspek Etika Penelitian.....	32

I. Jalannya Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
1. Analisis univariabel	34
1.1. Gambaran karakteristik responden	34
1.2. Gambaran kelelahan akademik	36
2. Analisis bivariabel	37
2.1. Gambaran kelelahan akademik berdasarkan faktor-faktornya ...	37
2.2. Gambaran dimensi kelelahan akademik berdasarkan faktor-faktornya	39
2.3. Gambaran durasi pembelajaran tatap muka berdasarkan tahun ajaran.....	46
B. Pembahasan.....	47
1. Hubungan antara kelelahan akademik dengan variabel luar	50
1.1. Hubungan antara kelelahan akademik dengan jenis kelamin	50
1.2. Hubungan antara kelelahan akademik dengan usia	52
1.3. Hubungan antara kelelahan akademik dengan program studi	52
2. Hubungan antara kelelahan akademik dengan tahun ajaran.....	53
3. Hubungan antara kelelahan akademik dengan kesan terhadap IPK..	54
4. Hubungan antara kelelahan akademik dengan keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler.....	54
5. Hubungan antara kelelahan akademik dengan metode pembelajaran	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	66
A. <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner Penelitian	66
B. Surat <i>Ethics Comitee Approval</i>	71
C. Surat Izin Penelitian	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian-Penelitian Sebelumnya	5
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 3 Rincian Kuesioner Kelelahan Akademik	31
Tabel 4 Gambaran Karakteristik Responden (n=109)	35
Tabel 5 Gambaran Kelelahan Akademik (n=109)	36
Tabel 6 Gambaran Dimensi Kelelahan Akademik (n=109)	36
Tabel 7 Gambaran Kelelahan Akademik Berdasarkan Faktor-faktornya	38
Tabel 8 Gambaran Kelelahan Emosional Berdasarkan Faktor-faktornya	40
Tabel 9 Gambaran Sinisme Berdasarkan Faktor-faktornya	42
Tabel 10 Gambaran Rasa Penurunan Pencapaian Berdasarkan Faktor-faktornya	45
Tabel 11 Durasi Pembelajaran Tatap Muka Berdasarkan Tahun Ajaran	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	23

ARTI LAMBANG DAN ISTILAH

95% CI	: 95% <i>Confidence Interval</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 19</i>
FK-KMK	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
ICD-10	: <i>International Classification of Diseases 10th Revision</i>
ICD-11	: <i>International Classification of Diseases 11th Revision</i>
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
MBI-SS	: <i>Maslach Burnout Inventory–Students Survey</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
OSCE	: <i>Objective Structured Clinical Examination</i>
Prodi	: Program studi
PTM	: Pembelajaran Tatap Muka
PTSD	: <i>Post-traumatic Stress Disorder</i>
UGM	: Universitas Gadjah Mada