

INTISARI

Latar belakang: Pada tahun 2015, WHO menunjukkan bahwa 70% kematian di dunia disebabkan oleh Penyakit Tidak Menular (PTM) dimana 45% nya disebabkan oleh penyakit jantung dan pembuluh darah. Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) pada tahun 2018 menunjukkan bahwa angka kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah semakin meningkat pertahunnya. Sebanyak 75% dari penyebab kematian jantung mendadak disebabkan oleh penyakit jantung koroner dan dilaporkan bahwa penyakit jantung koroner merupakan penyebab kematian tertinggi yakni sekitar 26,4%. Banyaknya individu dengan faktor risiko serangan jantung serta tingkat pengetahuan yang belum cukup berkontribusi pada jumlah kematian tersebut. Manusia lebih mudah dan lebih cepat belajar dengan metode audio-visual seperti video jika dibandingkan dengan metode verbal, sehingga penelitian ini diberikan intervensi yang berupa video edukasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektivitasan video pembelajaran terhadap tingkat pengetahuan mahasiswa S1 non kesehatan angkatan 2018 pada universitas di Kota Tangerang dalam mengetahui faktor risiko mati mendadak akibat serangan jantung.

Metode: Pada hasil uji statistik menggunakan *paired T-test* ditemukan bahwa ada peningkatan skor yang bermakna secara statistik dari hasil skor *pretest* dan *posttest*, sehingga hal ini mendandakan adanya peningkatan pengetahuan yang bermakna.

Kesimpulan: Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada mahasiswa non-kesehatan angkatan 2018 pada universitas di Kota Tangerang mengenai faktor risiko mati mendadak akibat serangan jantung setelah diberikan intervensi berupa metode pembelajaran video mengenai faktor risiko mati mendadak akibat serangan jantung.

Kata kunci: Video, Tingkat pengetahuan, Faktor risiko, Pencegahan, Serangan jantung, Mahasiswa non Kesehatan.

ABSTRACT

Background: In 2015, WHO showed that 70% of deaths in the world were caused by non-communicable diseases (NCD), of which 45% were caused by heart and blood vessel disease. Basic Health Research (Riskedas) in 2018 showed that the incidence of heart and blood vessel disease was increasing every year. As many as 75% of the causes of sudden cardiac death are caused by coronary heart disease and it is reported that coronary heart disease is the highest cause of death, which is around 26.4%. The number of individuals with risk factors for heart attack and the level of knowledge that is not sufficient contribute to the number of deaths. Humans learn more easily and faster with audio-visual methods such as videos when compared to verbal methods, so this research was given an intervention in the form of an educational video.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of learning videos on the level of knowledge of non-medical undergraduate students of 2018 class at universities in Tangerang City in knowing the risk factors for sudden death due to heart attack.

Methods: The results of statistical tests using paired T-test found that there was a statistically significant increase in scores from the results of pretest dan posttest scores, so this indicates a significant increase in knowledge.

Results: There is an increase in knowledge of non-medical students class 2018 at universities in Tangerang City regarding the risk factors for sudden death due to heart attack after being given an intervention in the form of a video learning method regarding risk factors for sudden death due to a heart attack. heart attack.

Conclusion: Video, Knowledge level, Risk factors, Prevention, Heart attack, Non-medical student