

## **PERAN CYBER DATING ABUSE TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

*Nabila Rosa Damayanti<sup>1</sup>, Restu Tri Handoyo<sup>2</sup>*

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada  
[nabilarosa@mail.ugm.ac.id](mailto:nabilarosa@mail.ugm.ac.id)<sup>1</sup>, [restu.tri.handoyo@ugm.ac.id](mailto:restu.tri.handoyo@ugm.ac.id)<sup>2</sup>

### **Abstrak**

Kecemasan sosial erat kaitannya dengan hubungan interpersonal, termasuk hubungan romantis. Hubungan romantis yang maladaptif ditemukan berkorelasi dengan tingkat kecemasan sosial yang lebih tinggi. Salah satu konstruk mengenai hubungan romantis yang maladaptif adalah *cyber dating abuse*. *Cyber dating abuse* sendiri merupakan tindakan kekerasan, ancaman, atau pelecehan yang dilakukan secara digital dalam hubungan romantis. Penelitian ini bermaksud untuk mengkaji lebih lanjut mengenai hubungan antara *cyber dating abuse* dan kecemasan sosial pada individu dewasa awal. Adapun hipotesis penelitian ini ialah *cyber dating abuse* berperan positif terhadap kecemasan sosial pada individu dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif secara *cross-sectional*. Peneliti melakukan pengambilan data melalui survei daring terhadap 210 partisipan dengan kriteria usia 18-25 tahun dan sedang menjalani hubungan berpacaran. Penelitian dianalisis menggunakan teknik regresi linear sederhana dan mendapatkan hasil yang menunjukkan bahwa *cyber dating abuse* mampu memprediksi tingkat kecemasan sosial sebesar 2,1%.

Kata kunci: *cyber dating abuse*, kecemasan sosial, dewasa awal

### **Abstract**

Social anxiety is very related to interpersonal relationships, including romantic relationships. Maladaptive romantic relationships found to be correlated with higher level of social anxiety. One of the construct about maladaptive romantic relationships is cyber dating abuse. Cyber dating abuse defined as the control, harassment, stalking and abuse of one's dating partner via technology and social media. The present research aims to look into it even further by examining the relationship between cyber dating abuse and social anxiety in emerging adults. Researcher hypothesizes that cyber dating abuse has significant role towards social anxiety in emerging adults. The method used in this study is a cross-sectional quantitative. Researcher used online survey method to assess 210 participants with the age range of 18-25 years old and are currently in a dating relationship. Simple linear regressions were conducted and the result showed that cyber dating abuse significantly predicts social anxiety.

Keywords: cyber dating abuse, social anxiety, emerging adults