



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Dinamika Latihan Yoga sebagai Proses Mempraktikkan Mindfulness pada Praktisi Yoga**  
MARIA HERTANTI TRI M, Drs. Haryanto, M.Si.

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

# **DINAMIKA LATIHAN YOGA SEBAGAI PROSES MEMPRAKTIKKAN *MINDFULNESS* PADA PRAKTISI YOGA**

**SKRIPSI**



**MARIA HERTANTI TRI MELANIA**  
**18/430595/PS/07752**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2022**