

## INTISARI

Kepatuhan pasien merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi diabetes melitus. Berdasarkan hasil Riskesdas 2018, sebanyak 9% pasien diabetes melitus tidak rutin dalam menjalani terapi dengan antidiabetik oral maupun insulin. Kepatuhan pasien dapat ditingkatkan dengan memberikan intervensi sehingga disusunlah penelitian ini untuk mengulas intervensi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui intervensi apa saja yang dilakukan oleh tenaga kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan terapi farmakologi pasien diabetes melitus tipe 2 di Indonesia dan mengetahui hasil intervensi tersebut terhadap kepatuhan pasien.

Penelitian ini disusun dengan metode *narrative review*. Artikel didapatkan dari 4 *database* yaitu Google Scholar, Pubmed, Science Direct, dan Garuda yang dipublikasikan pada tahun 2011-2021. Artikel kemudian diseleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Didapatkan 14 artikel yang dikaji. Artikel yang didapatkan kemudian dilakukan ekstraksi data dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa intervensi yang dilakukan oleh tenaga kesehatan, yaitu berupa edukasi, konseling, pengingat pengobatan, *home pharmacy care*, dan kombinasi beberapa intervensi. Intervensi-intervensi tersebut terbukti dapat meningkatkan kepatuhan pasien. Dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi oleh tenaga kesehatan dapat meningkatkan kepatuhan terapi farmakologi pasien diabetes melitus tipe 2.

**Kata kunci:** *narrative review*, intervensi, kepatuhan pasien, diabetes melitus tipe 2

## **ABSTRACT**

Patient compliance is one of the factors that influence the success of diabetes mellitus therapy. According to Basic Health Research (2018), 9% of diabetes mellitus patients do not routinely undergo therapy with oral antidiabetics/insulin. Patient compliance can be improved by providing interventions, so this study was conducted to review these interventions. This study aims to determine what interventions are provided by health workers in increasing adherence to pharmacological therapy of type 2 diabetes mellitus patients in Indonesia and to determine the results of these interventions on patient compliance.

This research was conducted using a narrative review method. The articles were collected from 4 databases, which were Google Scholar, Pubmed, Science Direct, and Garuda published in 2011-2021. The articles were then selected using inclusion and exclusion criteria. There were 14 articles studied. The collected articles were extracted and analyzed descriptively.

The results showed that there were interventions provided by health workers, which were education, counseling, medication reminders, home pharmacy care, and combination of several interventions. These interventions have been shown to improve patient compliance. It can be concluded that the provision of intervention by health workers can improve compliance to pharmacological therapy in type 2 diabetes mellitus patients.

**Keywords:** narrative review, intervention, patient adherence, type 2 diabetes mellitus