

## **Dinamika Optimisme *Caregiver* dalam Upaya Penyembuhan Orang dengan Skizofrenia (ODS)**

**Ezer Hardianto & Subandi**

**Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada**

**Abstract.** The aim of this study is to explore the dynamics of optimism in healing effort for schizophrenia patient among caregivers. This research used qualitative method with phenomenological approach. Data collection was carried out by in-depth interviews with three participants who lived together with schizophrenia patient as family caregiver. The result shows that caregiver have positive perception about current conditions and have hope for the future. The dynamics of caregiving process includes efforts to find the cause, effort to handle, feeling of surrender, and perception of self-ability. The determinant of optimism includes social support from family and society. The challenges includes caregiving obstacle and feeling of burden.

**Keyword :** *Optimism, Caregiver, People with Schizophrenia*

**Abstrak.** Tujuan penelitian ini adalah mengungkap dinamika optimisme *caregiver* dalam upaya penyembuhan skizofrenia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara kepada tiga partisipan yang merupakan *caregiver* keluarga yang tinggal bersama orang dengan skizofrenia (ODS). Hasil penelitian mengungkap bahwa *caregiver* memunculkan pandangan positif terkait kondisi terkini dan harapan di masa depan. Dinamika proses perawatan mencakup upaya menemukan penyebab, upaya penanganan, rasa pasrah, dan persepsi tentang kemampuan diri. Faktor pendukung optimisme yaitu dukungan sosial keluarga dan masyarakat. Tantangan sebagai *caregiver* meliputi hambatan perawatan dan rasa beban.

**Kata Kunci:** *Optimisme, Caregiver, Orang dengan Skizofrenia (ODS)*