

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, Krismashogi, D., Farindra, I., & Rambung, E. (2016). *Indahnya Seirama Kinesiologi dalam Anatomi*. Malang: Inteligencia Media.
- Aghnia, A. D. (2017). *Pemetaan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Berdasarkan Faktor Risiko Pekerjaan Pekerja Produksi Bakso CV Unique Mandiri Perkasa Bekasi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Al-Amin, M., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, Volume 2 No 6.
- Anggraini, D. A., & Bati, N. C. (2016). Analisis Postur Kerja dengan Nordic Body Map & REBA pada Teknisi Painting di PT Jakarta Teknologi Utama Motor Pekanbaru. *Jurnal Photon*, Volume 7 No 1.
- Anonim. (2019). *Gangguan Musculoskeletal*. Retrieved from halodoc.com: <https://www.halodoc.com/kesehatan/gangguan-muskuloskeletal>
- Antara, A. N. (2018). *Menteri Riset Beri Saran Agar Jenang Kudus Sukses Ekspor*. Diambil kembali dari [bisnis.tempo.co: https://bisnis.tempo.co/read/1094877/menteri-ri-set-beri-saran-agar-jenang-kudus-sukses-ekspor/full&view=ok](https://bisnis.tempo.co/read/1094877/menteri-ri-set-beri-saran-agar-jenang-kudus-sukses-ekspor/full&view=ok)
- Arima. (2017). *Sampling Jenuh*. Retrieved from [arimaunimus.mahasiswa.unimus.ac.id: http://arimaunimus.mahasiswa.unimus.ac.id/sampling-jenuh/](http://arimaunimus.mahasiswa.unimus.ac.id/sampling-jenuh/)
- Baiduri. (2008). *Modul Kuliah Ergonomi*. Depok: FKM UI.
- ErgoPlus. (2020). *A Step-by-Step Guide Rappid Upper Limb Assesment (RULA)*. Retrieved from Ergo-plus.com: <https://ergo-plus.com/wp-content/uploads/RULA-A-Step-by-Step-Guide1.pdf>
- Evadarianto, N., & Dwiyaniti, E. (2017). Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Manual Handling Bagian Rolling Mill. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1). 87-106.

- Fitria, S. E., & Ariva, V. F. (2018). Analisis Faktor Kondisi Ekonomi, Tingkat Pendidikan dan Kemampuan Berwirausaha terhadap Kinerja Usaha bagi Pengusaha Pindang di Desa Cukanggenteng. *Jurnal Manajemen Indonesia*, Volume 18, Nomor 3.
- Halajur, U. (2018). *Promosi Kesehatan Di Tempat Kerja*. Malang: Wineka Media.
- Harinaldi. (2005). *Prinsip-Prinsip Statistik untuk Teknik dan Sains*. Jakarta: Erlangga.
- Harmayani, E., Santoso, U., & Murdijati, G. (2017). *Makanan Tradisional Indonesia Seri Kelompok Makanan Fermentasi dan Makanan yang populer di Masyarakat*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Highnett, S., & McArmeney, L. (2000). Rapid entire body assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 201-205.
- Hutabarat, J. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- International Labour Organization (ILO). (2013). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana untuk Produktivitas*. Retrieved from [www.ilo.org](http://www.ilo.org): [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms\\_237650.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms_237650.pdf)
- Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Kencana.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran*. Jakarta: Kementerian Kesekretariatan Negara Republik.
- Kurniasari, N. D. (2015). Sex Role, Bias Gender dan Pekerjaan. *Journal Pamator*, 47-54.
- Kusmindari, C. D., Oktaviana, R., & Yuliwati, E. (2014). Aplikasi Nordic Body Map untuk Mengurangi Musculoskeletal Disorder pada Pengrajin Songket. *Jurnal TEKNO*, 53-110.
- Luttmann, A., Jäger, M., Griefahn, B., Caffier, G., & Liebers, F. (2003). *Musculoskeletal Disorders in The Workplace*. Switzerland: World Health Organization.

- Maharani, D. L., & Susanto, N. (2018). Analisis Perbaikan Postur Kerja Operator Menggunakan Metode RULA untuk Mengurangi Resiko Musculoskeletal Disorders pada Bagian Produksi CV Mansgroup Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, Vol 7, No 2.
- Mayasari, D., & Saftarina, F. (2019). Ergonomi sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders. *JK Unila*, Volume 1 Nomor 2.
- McAtamney, L., & Corlett, E. N. (1993). RULA: A Survey Method for The Investigation of World-Related Upper Limb Disorders. *Applied Ergonomics*, 91-99.
- McCabe, P. T. (2002). *Contemporary Ergonomics 2003*. London: Taylor & Francis.
- National Institute of Occupational Safety and Heal. (2012). *NIOSH Fast Facts Home Healthcare Workers: How to Prevent Musculoskeletal Disorders*. United States: Department of Health and Human Services, National .
- Ningrum, A. N., Ekawati, & Widhasena, B. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kekuatan Otot Kaki dengan Keluhan Nyeri Otot Kaki pada Buruh Angkut Barang (Porter) di Stasiun Kereta Api Pasar Senen Kota Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 5 Nomor 5.
- Novianti, M. D., & Tanjung, S. (2016). Analisis Perbaikan Postur Kerja Operator pada Proses Pembuatan Pipa untuk Mengurangi Musculoskeletal Disorders dengan Menggunakan Metode RULA. *Jurnal UMJ*, Volume 1 No 1.
- Nurliah, A. (2012). *Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Operator Forklift di PT. LLI Tahun 2012*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Indonesia.
- O'Malley, G. (2011). *Musculoskeletal Disorders in Obesity*. United Kingdom: Blackwell Publishing.
- Osni, M. (2012). *Gambaran Faktor Risiko Ergonomi dan Keluhan Subjektif terhadap Gangguan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penjahit Sektor Informal di Kawasan Home Industry RW 6, Kelurahan Cipadu, Kecamatan Larangan, Kota Tangerang pada Tahun 2012*. Depok: Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Pemerintah Indonesia. (1999). *Keputusan Menteri Tenaga Kerja Nomor: KEP-150/MEN/1999 tentang Program Jaminan Sosial Tenaga Kerja bagi Tenaga Kerja Harian Lepas, Borongan, Perjanjian Kerja Waktu Tertentu*. Jakarta: Kementerian Tenaga Kerja.
- Prasnowo, M. A., Findiastuti, W., & Utami, I. D. (2020). *Ergonomi Dalam Perancangan Dan Pengembangan Produk Alat Potong Sol Sandal*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Priyono, J., Pratiwi, I., & Muslimah, E. (2014). *Analisis Postur Kerja Dan Redesign Peralatan Kerja menggunakan Metode Quick Exposure Check pada Operator Kerajinan Pengecatan Gerabah*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Quamila, A. (2021, July 15). *Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh (Body Mass Index)*. Retrieved from hallosehat.com: <https://hallosehat.com/nutrisi/cara-menghitung-indeks-massa-tubuh/>
- Rahardjo, W. (2005). Peran Faktor-Faktor Psikososial dan Keselematan. *Proceeding Seminar Nasional PESA* (pp. 23-24). Jakarta: Universitas Gunadarma.
- Rahawarin, M. I. (2011). *Gambaran Keluhan Muskuloskeletal pada Karyawan Swalayan Hypermart Diamond Mall Panakkukang Makassar Periode 2008-2009*. Makassar: Bagian IKM-IKK Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran.
- Rahmawati, U. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pekerja Pengangkut Barang di Pasar Panorama Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 49-56.
- Rini, W. P. (2010). *Laporan Magang di Perusahaan Jenang Mubarakfood Cipta Delicia*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Shobur, S., Maksuk, & Sari, F. I. (2019). Faktor Risiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Tenun Ikat di Kelurahan Tuan Kentang Kota Palembang. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, Volume 6, Nomor 2.
- Sofyan, D., & Amir. (2019). Determination of Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Complaints Level with Nordic Body Map. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 505.

- Sugiharto, L., Setiadi, A., & Sihotang, K. (2019). *Belajar Istilah Kedokteran*. Jakarta: Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula*. Malang: UBPress.
- Sulaiman, F., & Sari, Y. P. (2016). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik dengan Menggunakan Metode REBA. *Jurnal Teknovasi*, Volume 03, Nomor 1.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJPress.
- Syarifa, C. (2013). *Hubungan Ergonomi dengan K3*. Retrieved from [staffnew.uny.ac.id](http://staffnew.uny.ac.id):  
[http://staffnew.uny.ac.id/upload/197912032015042001/pendidikan/PERT EMUAN%2013%20HUBUNGAN%20ERGONOMI%20DAN%20K3.pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/197912032015042001/pendidikan/PERT%20EMUAN%2013%20HUBUNGAN%20ERGONOMI%20DAN%20K3.pdf)
- Tarwaka, HA, S., & Lilik, S. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: UNIBA.
- Torik. (2015). Analisa Postur dengan Metode RULA untuk Kerja Administrasi. *SINERGI*, Vol. 19, No. 1.
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs). *JIMKESMAS*, Volume 2 Nomor 6.
- WHO. (2019). *Musculoskeletal Conditions*. Retrieved from [www.who.int](http://www.who.int):  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Wijaya, K. (2019). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*, 2579-6429.

