



ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui peran *technostress* terhadap sikap terhadap perubahan dengan dimoderatori komitmen terhadap perubahan.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan target penelitian adalah tenaga kependidikan di UGM yang melaksanakan WFH. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner terstruktur yang berisi Skala Sikap Terhadap Perubahan, Skala *Technostress*, dan Skala Komitmen Terhadap Perubahan.

Penelitian ini menghasilkan temuan bahwa *Technostress* memiliki peran negatif terhadap Sikap Terhadap Perubahan, dan Komitmen Terhadap Perubahan dapat melemahkan peran negatif *Technostress* terhadap Sikap Terhadap Perubahan.

Kata kunci: Sikap Terhadap Perubahan, *Technostress*, Komitmen Terhadap Perubahan, *Work From Home*

ABSTRACT

The current study aims to understand the role of technostress on the attitude towards change using commitment to change as moderator.

This research is quantitative in nature and targeting the non-academic staffs of Universitas Gadjah Mada who work from home as its participant. Data collected by using structured questionnaire as the instrument. The questionnaire contains three scales adopted from existing scales, namely Change Attitude Scale, Technostress Scale, and Commitment to Change Scale.

The study finds that technostress has negative role toward attitudes towards change, and commitment to change can weaken the negative role of technostress and attitudes toward change.

Keywords: Attitudes toward Change, Technostress, Commitment to Change, Work From Home