

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
BAB I	xii
PENDAHULUAN	xii
A. Latar Belakang Masalah	xii
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian penelitian	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
2.1. Kurang Energi Kronik	7
2.1.1 Pengukuran Lingkar Lengan Atas	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik.....	8
2.2. Wanita Prakonsepsi.....	10
2.3. Optimasi Pemenuhan Gizi	11
2.4. Pemenuhan Gizi	12
2.5. Pola Makan	15
2.5. Keragaman Makanan.....	16
2.7. Penyusunan menu dan Linear Programming	18
2.8. Kerangka Teori	21
2.9. Kerangka Konsep	22
BAB 3	23
METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	23
C. Subjek Penelitian Dan Sampel Penelitian	23

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
E. Instrumen Penelitian & Pengumpulan Data	29
A. Instrumen Penelitian.....	29
B. Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan data	32
2. Analisis data.....	32
G. Etika Penelitian	33
H. Jalannya Penelitian	33
H. Keterbatasan Penelitian	35
BAB 4	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Subjek penelitian	39
3. Analisis Data.....	40
B. PEMBAHASAN.....	52
1. Karakteristik Penelitian	52
2. Optimasi Pemenuhan Gizi untuk Pencegahan KEK pada Wanita Prakonsepsi	53
3. Penyusunan Menu	59
BAB 5	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN ETHICAL CLEARANCE	72
LAMPIRAN SURAT IZIN PENELITIAN	73
LAMPIRAN FOTO	74
LAMPIRAN I. LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN	75
LAMPIRAN IIA. INFORMED CONSENT	79
LAMPIRAN III. FORMULIR DATA UMUM SUBJEK PENELITIAN	80
FORMULIR FREKUENSI MAKANAN	85