

## Validasi Modul Pertolongan Pertama Psikologis Pada Kecenderungan Bunuh Diri (P3kbd) Berbasis Daring Untuk Meningkatkan Efikasi Diri *Caregiver* Orang Dengan Kecenderungan Bunuh Diri (OKBD)

Monique Daniaputri Katiya Sebayang<sup>1</sup>, Sofia Retnowati<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada; Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur

Yogyakarta, (0274) 550435

Email: [katiyasebayang96@mail.ugm.ac.id](mailto:katiyasebayang96@mail.ugm.ac.id), [sofi\\_53@ugm.ac.id](mailto:sofi_53@ugm.ac.id)

**Abstract.** Suicide is a clinical problem which prevention efforts cannot be separated from the role of caregivers. Thus, caregivers need intervention to increase knowledge, skills, and self-efficacy in assisting people with suicidal tendencies. The researcher compiled Modul Pertolongan Pertama Psikologis pada Kecenderungan Bunuh Diri (P3KBD) for informal primary caregivers of suicidal persons. The purpose of this study was to validate P3KBD module to improve suicidal persons' caregivers' self-efficacy. The validation in this research consists of 1) content validation obtained by professional judgement from four experts consisting of two psychology lecturers and two clinical psychologists. The results show the average Aiken's V score of 0.845 which indicates the module has good content validity, and 2) functional validation using the one-group pretest-posttest design using a double pre-test method. Wilcoxon signed-rank test and visual inspection were used to analyze data. The results of the Wilcoxon test of 8 participants showed a significant difference in self-efficacy score, namely  $p=0,43$  ( $0<0,05$ ) which indicated that P3KBD module is valid for increasing suicidal persons' caregivers' self-efficacy.

**Keywords:** caregivers, intervention, psychoeducation, self-efficacy, suicide

**Abstrak.** Bunuh diri merupakan masalah klinis yang upaya pencegahannya tidak lepas dari peran *caregiver*, sehingga *caregiver* membutuhkan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan efikasi diri dalam mendampingi Orang dengan Kecenderungan Bunuh Diri (OKBD). Peneliti menyusun modul Pertolongan Pertama Psikologis pada Kecenderungan Bunuh Diri (P3KBD) untuk *caregiver* informal primer OKBD. Tujuan penelitian adalah memvalidasi modul P3KBD untuk meningkatkan efikasi diri *caregiver* OKBD. Validasi modul dalam penelitian ini terdiri dari 1) validasi isi dengan *professional judgement* dari 4 ahli yang terdiri dari 2 dosen psikologi dan 2 psikolog klinis. Hasil analisis validasi isi adalah rata-rata skor Aiken's V 0,845 yang menandakan modul memiliki validasi isi baik, dan 2) validasi fungsional dengan metode *one-group pretest-posttest design using a double pre-test*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Wilcoxon *signed-rank test* dan inspeksi visual. Hasil uji Wilcoxon dari 8 partisipan menunjukkan perbedaan skor efikasi diri yang signifikan sebelum dan sesudah perlakuan, yaitu  $p=0,43$  ( $p<0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa modul P3KBD valid untuk meningkatkan efikasi diri *caregiver* OKBD.

**Kata kunci:** bunuh diri, *caregiver*, efikasi diri, intervensi psikologi, psikoedukasi