

Abstrak

Kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dan menanggapi tuntutan yang ada dengan mengejar karir di lingkungan kerja yang tidak pasti dan selalu berubah menjadi penting saat ini. Kemampuan adaptasi karir menjadi fokus utama penelitian ini sebagai keterampilan pengaturan diri yang dimiliki individu yang dapat membuat mereka mengatasi tantangan di lingkungan kerja mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik mengenai peran dukungan sosial dan *hardiness* terhadap *career adaptability*. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan survei *online* pada 175 karyawan milenial di perusahaan swasta di seluruh Indonesia dengan menggunakan skala *career adaptability*, *social support*, dan *hardiness*. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan taraf signifikansi 0,000 artinya *social support* dan *hardiness* secara bersama-sama berperan positif terhadap *career adaptability* karyawan swasta generasi *millennial*.

Kata Kunci: *adaptabilitas karir, dukungan sosial, hardiness, milenial*

Abstract

The ability of individuals to be able to adapt and respond to the demands that exist by pursuing a career in an uncertain and ever-changing work environment is important nowadays. Career adaptability is the main focus of this research as self-regulation skills possessed by individuals that can make them overcome challenges in their work environment. This study aims to empirically examine the role of social support and hardiness on career adaptability. Data collection was carried out using an online survey on 175 millennial employees in private companies throughout Indonesia using the career adaptability, social support, and hardiness scales. The method for data analysis is a multiple linear regression analysis technique. The result of the study shows a significance level of 0.000, which means that both of social support and hardiness have a positive role in the career adaptability of millennial generation private employees.

Keywords: *career adaptability, hardiness, millennial, social support*