

## KEBERFUNGSIAN KELUARGA SEBAGAI MODERATOR HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA

Abiir Mahmudi Ismail<sup>1</sup>, Bhina Patria<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

**Abstrak.** Kesejahteraan psikologis merupakan hal yang penting bagi remaja karena adanya kemungkinan perasaan tertekan dan kesulitan dalam memenuhi tugas perkembangannya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui peran keberfungsian keluarga sebagai moderator pada hubungan antara manajemen waktu dan kesejahteraan psikologis remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif terhadap 238 remaja pada jenjang SMA dan sederajat di Indonesia. Pengumpulan data menggunakan alat ukur yang telah diadaptasi dari *Psychological Well-Being scale*, *Time-Management Questionnaire*, dan *Family Assessment Device-general functioning scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga tidak terbukti sebagai moderator dalam hubungan antara manajemen waktu dan kesejahteraan psikologis remaja ( $\beta = 0,006$ ,  $p = 0,527$ ). Meski demikian, manajemen waktu dan keberfungsian keluarga berperan terhadap kesejahteraan psikologis. Penelitian menegaskan peran manajemen waktu dan keberfungsian keluarga pada kesejahteraan psikologis remaja.

**Kata kunci:** *keberfungsian keluarga, kesejahteraan psikologis, manajemen waktu, remaja*

**Abstract.** Psychological well-being is important for adolescents because of the possibility of feelings of depression and difficulties in fulfilling their developmental tasks. This study aims to examine the role of family functioning as a moderator of the relationship between time management and psychological well-being among adolescents. This study using a quantitative approach to 238 adolescents at the high school level and equivalent in Indonesia. Adaption from the Psychological Well-Being scale, Time-Management Questionnaire, and Family Assessment Device-general functioning scale were used in this study. The results showed that family functioning was not proven as a moderator of the relationship between time management and psychological well-being among adolescents ( $\beta = 0,006$ ,  $p = 0,527$ ). However, time management and family functioning play a role in psychological well-being. Research confirms the role of time management and family functioning on adolescent psychological well-being.

**Key words:** *adolescent, family functioning, psychological well-being, time management*