



VALIDASI EKSTERNAL PANDUAN INTERPRETASI TES DRAW A PERSON BAGIAN FITUR KONTAK PADA INDIVIDU DENGAN GANGGUAN KECEMASAN

Alfira Chairunnisa¹, Rahmat Hidayat²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada; Jl. Sosio Humaniora Bulaksumur
Yogyakarta, (0274) 550435

Email: alfira.chairunnisa@mail.ugm.ac.id, r.hidayat@ugm.ac.id

Abstrak

Tes *Draw a Person* (DAP) merupakan alat asesmen yang masih populer digunakan dalam praktik psikologi. Namun, minimnya bukti ilmiah pada panduan interpretasi tes DAP dikhawatirkan dapat menimbulkan dampak negatif bagi klien maupun psikolog. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melakukan validasi panduan interpretasi tes DAP dengan menggunakan wawancara terstruktur sebagai kriteria eksternal. Melalui pendekatan kualitatif, hasil interpretasi tes DAP dibandingkan dengan hasil wawancara terstruktur berdasarkan aspek-aspek yang sama. Penelitian ini melibatkan 12 partisipan dengan gangguan kecemasan menyeluruh yang diberikan tes DAP dan wawancara terstruktur secara individual. Hasil analisis deskriptif-komparatif menunjukkan bahwa panduan interpretasi tes DAP bagian fitur kontak memiliki nilai korespondensi yang lemah, dan aspek kecemasan diketahui memiliki nilai korespondensi yang sangat baik. Hasil penelitian tersebut diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam penyusunan panduan interpretasi tes DAP yang berdasar bukti ilmiah, sehingga penggunaan tes DAP dapat sejalan dengan prinsip *evidence-based practice psychology*.

Kata Kunci: *panduan interpretasi, tes DAP, validitas eksternal*

Abstract

Draw a Person (DAP) test is still widely used in psychology practice. However, the lack of scientific evidence in DAP interpretation manual is feared to have a negative impact on both clients and psychologists. Therefore, this study aimed to validate the DAP interpretation manual by using structured interview as external criteria. Through a qualitative approach, the results of DAP test are compared with the results of structured interview based on the same aspects. This study involved 12 participants with generalized anxiety disorder who were given DAP test and structured interview individually. The results of descriptive-comparative analysis showed that DAP interpretation manual for contact feature sections has a weak correspondence value and the anxiety aspect is known to have very good correspondence value. The results of this study are expected to contribute to the development of DAP interpretation manual based on scientific evidence.

Keywords: *DAP test, external validity, interpretation manual*