

**PENYUSUNAN MODEL TRILOGI PENDIDIKAN SEKSUAL
MEMPERSIAPKAN ANAK SEKOLAH DASAR MENGHADAPI MASA
PUBERTAS BERDASAR AJARAN ISLAM DAN PERSPEKTIF
KEPERAWATAN**

Falasifah Ani Yuniarti, Djauhar Ismail, Yayi Suryo Prabandari, Sri Werdati

INTISARI

Latar Belakang: Pubertas yang dilalui semua anak sebelum memasuki masa dewasa merupakan tahap yang kritis dalam masa perkembangan. Anak perlu pengetahuan mengenai hal tersebut. Dalam ajaran Islam, mulai masa ini anak dikenai kewajiban dan dikenai hukum keagamaan. Orang tua dan guru berperan penting dalam mempersiapkannya. Perawat dapat mengambil bagian dalam persiapan ini

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk membuat model yang dapat digunakan untuk mempersiapkan anak usia sekolah menghadapi masa pubertas.

Metode: Modifikasi model *Research and Development*. Penelitian dilakukan atas empat tahap: preliminary melalui facebook, penelitian kualitatif pada partisipan 45 murid dan 9 guru di tiga sekolah berbasis Islam di Kota Yogyakarta, penyusunan model dan penilaian modul oleh tujuh panelis ahli.

Hasil: Dari tahap pertama penelitian diketahui sebagian besar responden telah mengetahui tentang pendidikan seksual dalam Islam untuk anak, mereka menyetujui adanya pendidikan seksual disampaikan di sekolah. Melalui tahap ke dua penelitian didapatkan bahwa ada anak yang belum mengetahui tentang pubertas atau mengetahui namun masih terbatas, sedangkan guru telah memberikan pengetahuan tentang pubertas atas dasar inisiatif masing-masing, dan masih belum jelas wewenang dari masing-masing guru. Tiga materi penting mengemuka dalam penelitian ini yaitu keimanan, pubertas dan pergaulan. Materi tersebut dirangkum dalam model TRIPS (Trilogi Pendidikan Seksual untuk Persiapan Pubertas). Sebagai media dibuat tiga modul. Pada tahap ke empat diperoleh hasil bahwa modul ini sudah baik, baik dari sisi materi, penampilan, bahasa, maupun aktivitasnya dan dapat digunakan di berbagai tempat belajar anak usia sekolah.

Kesimpulan: Trilogi Pendidikan Seksual untuk Persiapan Pubertas (TRIPS) merupakan model yang disusun untuk mempersiapkan anak berdasar ajaran Islam dan keperawatan yang dapat diterapkan untuk anak usia sekolah di berbagai tatanan. Saran: perlu penelitian lebih lanjut tentang efektifitas penerapan model ini pada pengetahuan, sikap, perilaku anak dan perlu dikembangkan modul untuk orang tua dan guru.

Kata kunci: anak usia sekolah; persiapan masa pubertas; pendidikan seks sejak dini; pendidikan seks berdasar islam

DEVELOPMENT OF SEXUAL EDUCATION TRILOGY MODEL PREPARING ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN TO FACE PUBERTY BASED ON ISLAM AND NURSING PERSPECTIVES

Falasifah Ani Yuniarti, Djauhar Ismail, Yayi Suryo Prabandari, Sri Werdati

ABSTRACT

Background: *Puberty that all children go through before entering adulthood is a critical stage in their development. In Islamic teachings, from this time children are subject to obligations and subject to religious law. Parents and schools have an important role in preparing it. Nurses can take part in the preparation.*

Objective: *This study was conducted to create a model that can be used to prepare school-age children to face puberty.*

Method: *Modification of Research and Development model. The research was conducted in four stages: preliminary through Facebook, qualitative research on 45 students and 9 teachers in three Islamic-based schools in Yogyakarta City, model development and module assessment by seven expert panelists.*

Results: *The first stage of the study obtained data that most of the respondents already knew about sexual education in Islam for children, they agreed that sexual education was delivered in schools. Through the second stage of the study, it was found that there are children who do not know about puberty or know but are still limited, while teachers have provided knowledge about puberty on the basis of their respective initiatives, and the authority of each teacher is still unclear. Three important materials emerged in this study, namely faith, puberty and association. The material is summarized in the TRIPS (Sexual Education Trilogy for Puberty Preparation) model. As media, three modules were made. In the fourth stage, the results showed that this module was good, both in terms of material, appearance, language, and activities and could be used in various places of learning for school-age children.*

Conclusion: *The Sexual Education Trilogy for Puberty Preparation (TRIPS) is a model developed to prepare children based on Islamic teachings and nursing that can be applied to school-age children in various settings.*

Suggestion: *further research is needed on the effectiveness of the application of this model on children's knowledge, attitudes, and behavior and modules for parents and teachers need to be developed.*

Keywords: *school age children; preparation for puberty; early sex education; Islam based sex education*