

**Peran Mindfulness dan Persepsi Dukungan Atasan terhadap *Psychological Capital* Perawat yang Menangani Pasien Covid-19 di Yogyakarta**

Resti Fitriani<sup>1</sup>, Drs. Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto, Ph.D., Psikolog<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Gadjah Mada, Bulaksumur, Caturtunggal, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

e-mail: [restifitriani@mail.ugm.ac.id](mailto:restifitriani@mail.ugm.ac.id),

**Abstrak.** Tingkat persebaran virus Covid-19 di Indonesia terus meningkat. Persebaran yang terus meningkat tentunya berdampak pada semua bidang. Tidak terkecuali tenaga medis khususnya perawat yang bertugas menangani pasien Covid-19 tentunya memiliki beban yang sangat berat. Diperlukan perawat yang mampu untuk resiliensi, penuh harapan, optimis, serta memiliki *self-efficacy* dalam menjalankannya. Keempat hal tersebut tercakup dalam *psychological capital* yang dipengaruhi berbagai hal, di antaranya *mindfulness* dan persepsi dukungan atasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang simultan antara *mindfulness* dan persepsi dukungan atasan terhadap *psychological capital* perawat. Metode yang digunakan adalah survey dengan 3 skala yang disebar pada rumah sakit rujukan Covid-19 di Yogyakarta. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik regresi berjenjang untuk melihat prediksi variabel independen terhadap variabel dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *mindfulness* dan persepsi dukungan atasan dapat memprediksi *psychological capital* perawat yang menangani pasien Covid-19 di Yogyakarta.

*Kata kunci: Psychological capital, mindfulness, persepsi dukungan atasan, perawat, Covid-19.*

**Abstract.** The rate of spread of the Covid-19 virus in Indonesia continues to increase. The increasing rate of Covid-19 impacts all fields. Including nurses who are in charge of handling Covid-19 patients. We need nurses who can be resilient, hopeful, optimistic, and have self-efficacy. These four aspects are parts of psychological capital. Various things can influence psychological capital, such as mindfulness and perceived support from supervisors (PSS). This study aims to determine whether mindfulness and PSS can predict nurses' psychological capital. The method used is a survey with three scales distributed at the Covid-19 referral hospital in Yogyakarta. The data obtained were analyzed using a tiered regression technique to see the predictions of the independent variable on the dependent variable. The results showed that mindfulness and perceived support from superiors could predict the psychological capital of nurses who handled Covid-19 patients in Yogyakarta.

*Keywords: Psychological capital, mindfulness, perceived of supervisor support, nurse, Covid-19.*