

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	8
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Kontribusi Penelitian .....	9
1.5.1 Kontribusi Empiris .....	9
1.5.2 Kontribusi Praktis .....	10
1.6 Sistematika Penulisan .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS</b> ...	<b>13</b>
2.1 Landasan Teoritis .....	13
2.1.1 Teori <i>Job Demand Resource</i> (JDR) .....	13
2.1.2 Teori Peran .....	16
2.2 Dukungan Organisasional Persepsian .....	18
2.3 Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	22
2.4 Depresi .....	25
2.5 Kecemasan .....	27
2.6 Pengembangan Hipotesis .....	29
2.6.1 Dukungan Organisasional Persepsian dan Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	29
2.6.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja, Depresi, dan Kecemasan .....	31
2.6.3 Peran Pemediasian Keseimbangan Kehidupan Kerja pada Pengaruh Dukungan Organisasional Persepsian terhadap Depresi dan Kecemasan .....	33
2.7 Model Penelitian .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Populasi dan Sampel .....	37
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	39
3.4 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel .....	40
3.4.1 Dukungan Organisasional Persepsian sebagai Variabel Independen .....	40
3.4.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja sebagai Variabel Pemediasi .....	41
3.4.3 Depresi sebagai Variabel Dependen .....	42
3.4.4 Kecemasan sebagai Variabel Dependen .....	43
3.5 Uji Instrumen .....	43
3.5.1 Uji Validitas .....	44
3.5.2 Uji Reliabilitas .....	46

3.6	Teknik Analisis Data .....	46
3.7	Pengujian Hipotesis .....	47
3.7.1	Uji Pemediasian .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>48</b>
4.1	Hasil Pengumpulan Data .....	48
4.2	Profil Responden .....	49
4.3	Hasil Pengujian Instrumen .....	50
4.3.1	Uji Validitas .....	50
4.3.1.1	Validitas Konvergen .....	51
4.3.1.2	Validitas Diskriminan .....	53
4.3.2	Uji Reliabilitas .....	53
4.4	Statistik Deskriptif .....	54
4.5	Hasil Pengujian Hipotesis .....	61
4.5.1	Hasil Pengujian Hipotesis 1 .....	66
4.5.2	Hasil Pengujian Hipotesis 2 .....	66
4.5.3	Hasil Pengujian Hipotesis 3 .....	66
4.5.4	Hasil Pengujian Hipotesis 4 .....	67
4.5.5	Hasil Pengujian Hipotesis 5 .....	67
4.6	Pembahasan .....	68
4.6.1	Dukungan Organisasional Persepsian Berpengaruh Positif pada Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	68
4.6.2	Keseimbangan Kehidupan Kerja Berpengaruh Negatif pada Depresi .....	71
4.6.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja Berpengaruh Negatif pada Kecemasan .....	73
4.6.4	Keseimbangan Kehidupan Kerja Memediasi Pengaruh Dukungan Organisasional Persepsian Secara Negatif terhadap Depresi .....	75
4.6.5	Keseimbangan Kehidupan Kerja Memediasi Pengaruh Dukungan Organisasional Persepsian Secara Negatif terhadap Kecemasan .....	77
4.6.6	Perbandingan Keseimbangan Kehidupan Kerja pada Gender Karyawan yang Bekerja dari Rumah .....	79
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>82</b>
5.1	Kesimpulan .....	82
5.2	Kontribusi Penelitian .....	83
5.2.1	Kontribusi Empiris .....	82
5.2.2	Kontribusi Praktis .....	84
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	85
5.4	Saran Penelitian .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>88</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Penelitian .....	36
Gambar 4.1	Model Struktural .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Penyebaran Kuesioner Penelitian .....	49
Tabel 4.2	Profil Responden .....	49
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas .....	51
Tabel 4.4	Nilai Akar Kuadrat AVE .....	53
Tabel 4.5	Nilai <i>Cronbach's Alpha</i> dan <i>Composite Reliability</i> .....	54
Tabel 4.6	Kelompok Kategori .....	55
Tabel 4.7	Statistik Deskriptif .....	55
Tabel 4.8	Perbandingan Statistik Deskriptif Laki-laki dan Perempuan .....	58
Tabel 4.9	Indikator Kesesuaian Model .....	62
Tabel 4.10	Uji Multikolinearitas .....	62
Tabel 4.11	Hasil Uji Hipotesis .....	64
Tabel 4.12	<i>Effect Size</i> .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian .....	93
Lampiran 2	Tabulasi Jawaban Responden .....	97
Lampiran 3	Model Fit .....	109
Lampiran 4	Hasil Validitas dan Reliabilitas .....	109
Lampiran 5	Hasil Pengujian Hipotesis .....	111