

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYARAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	10
C. Tujuan dan Manfaat.....	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. DEPRESI.....	13
1. Pengertian Depresi.....	13
2. Kriteria Diagnostik Depresi.....	16
3. Simtom Depresi.....	19
4. Faktor Penyebab Depresi.....	22
5. Depresi pada Remaja.....	24
B. KEBERSYUKURAN.....	27
1. Pengertian Kebersyukuran.....	27
2. Aspek Kebersyukuran.....	28
3. Jenis-jenis Kebersyukuran.....	29
4. Pelatihan Kebersyukuran.....	31
C. HIPOTESIS.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	37
B. Sumber Data.....	39
C. Cara Pengumpulan Data.....	40
D. Desain dan Prosedur Penelitian.....	45
E. Cara Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Deskripsi Subjek.....	51

B. Deskripsi Reabilitas Data	56
C. Refleksi dan Hasil	57
D. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Narapidana LPKA Kelas 1 Kutoarjo Tahun 2017	3
Tabel 2 Blueprint Modul Pelatihan Kebersyukuran	42
Tabel 3 Usia Subjek.....	52
Tabel 4 Kasus Subjek.....	52
Tabel 5 Lama Masa Tahanan Subjek	56
Tabel 6 Hasil Pre-test dan Post-test.....	57
Tabel 7 Mean Hipotetik dan Mean Empirik	61
Tabel 8 Uji Normalitas	62
Tabel 9 Paired Samples Statistics.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1Desain Eksperimen Kuasi The One Group Pre-test Post-Test Design	45
Gambar 2 Hasil Pre-test dan Post-test	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Persetujuan Partisipan.....	85
Modul Pelatihan Kebersyukuran.....	86
Skala BDI-II.....	87
Cek Pengetahuan Kebersyukuran.....	88
Wawancara Konfirmasi-Subjek Penelitian.....	89
Wawancara Informan-Petugas LPKA.....	90
Uji Normalitas.....	91
Uji Hipotesis.....	92