

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
a. Latar Belakang	1
b. Perumusan Masalah	4
c. Tujuan Penelitian	4
d. Keaslian Penelitian.....	4
e. Manfaat Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	13
a. Tinjauan Pustaka.....	13
1. Aktivitas Fisik.....	13
2. Model COM-B.....	16
b. Kerangka Teori	18
c. Kerangka Konsep.....	19
d. Estimasi Luaran	19
BAB III. METODE PENELITIAN	21
a. Desain Penelitian	21
b. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21

c. Sumber Data.....	21
d. Populasi Penelitian.....	22
e. Sampel Penelitian.....	22
f. Kriteria Inklusi	24
g. Kriteria Eksklusi	25
h. Variabel Penelitian.....	25
i. Instrumen Penelitian	28
j. Jalan Penelitian	28
k. Jadwal Penelitian.....	31
l. Analisis Penelitian	32
m. Etika Penelitian	33
n. Rincian Biaya.....	34
o. Kesulitan yang Timbul.....	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
a. Hasil	36
b. Pembahasan.....	78
c. Kekuatan Penelitian	101
d. Kelemahan Penelitian	102
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	104
a. Kesimpulan	104
b. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	117