

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------|--|
| Halaman judul | |
| Halaman persetujuan | |
| Pernyataan <i>promovendus</i> | |
| Prakata | |
| Daftar isi | |
| Daftar tabel | |
| Daftar gambar | |
| Daftar lampiran | |

BAB I. PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|----|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B Masalah Penelitian | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 13 |

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN TEORI, DAN HIPOTESIS

| | |
|---|----|
| A. Tinjauan Pustaka | 16 |
| 1. <i>Nutrition education</i> (pendidikan gizi) | 16 |
| 1.1 Menghubungkan teori perilaku dengan <i>nutrition education</i> | 17 |
| 1.2 <i>Nutrition education</i> memfasilitasi, mengambil tindakan dan memberikan dukungan lingkungan..... | 19 |
| 1.3 Pengetahuan penting sebagai: Motivasi dan keterampilan | 22 |

| | |
|---|----|
| 1.4 Pendekatan sebuah model logika untuk perencanaan <i>nutrition education</i> | 24 |
| 1.5 Meningkatkan kesadaran dan motivasi: penting untuk mengambil tindakan | 27 |
| 1.6 Model kepercayaan kesehatan | 28 |
| 1.7 Teori psikologi sosial | 30 |
| 2. Intervensi <i>breastfeeding</i> berbasis bukti | 31 |
| 2.1 <i>Professional education</i> (pendidikan profesional) | 32 |
| 2.2 <i>Educating mothers</i> (mendidik ibu-ibu) | 34 |
| 2.3 Praktik perawatan bersalin | 36 |
| 2.4 Dukungan menyusui di tempat kerja | 38 |
| 3. ASI eksklusif (<i>exclusive breastfeeding</i>)..... | 40 |
| 3.1 Pengertian ASI eksklusif | 40 |
| 3.2 Alasan penting pemberian ASI eksklusif | 41 |
| 3.3 Manfaat ASI eksklusif..... | 41 |
| 4. Hambatan dan masalah dalam menyusui | 43 |
| 4.1 Beberapa faktor yang merupakan hambatan menyusui | 43 |
| 4.2 Masalah dalam menyusui | 44 |
| 4.3 Alasan umum tidak memberikan ASI eksklusif | 47 |
| 5. Manajemen laktasi | 48 |
| 5.1 Pengertian manajemen laktasi..... | 48 |

| | |
|---|----|
| 5.2 Tahapan manajemen laktasi (petugas kesehatan) | 48 |
| 5.3 Tahapan manajemen laktasi (ibu) | 50 |
| 5.4 Persiapan menyusui pada periode <i>antenatal</i> | 51 |
| 5.5 Persiapan menyusui pada periode <i>postnatal</i> | 54 |
| 5.6 Manajemen laktasi pada beberapa hal | 56 |
| 6. Inisiasi menyusu dini (IMD) | 56 |
| 6.1 Pendahuluan | 56 |
| 6.2 Pengertian IMD | 57 |
| 6.3 Manfaat IMD | 57 |
| 6.4 Faktor-faktor pendukung IMD | 61 |
| 6.5 Lima tahapan perilaku (<i>pre-feeding behavior</i>) | 61 |
| 6.6 IMD yang dianjurkan | 62 |
| 6.7 Manfaat kontak kulit ke kulit | 63 |
| 6.8 Manfaat keluarnya hormon oksitosin | 64 |
| 6.9 <i>The ten steps to succesfull breastfeeding</i> | 64 |
| 7. Pertumbuhan dan perkembangan bayi | 65 |
| 7.1 Neonatus | 67 |
| 7.2 Tiga bulan pertama kehidupan | 72 |
| 7.3 Tiga sampai enam bulan | 72 |
| 8. Status gizi | 73 |
| 8.1 Konsumsi makanan | 73 |

8.2 Penyakit infeksi

75

B. Landasan teori.....75

C. Kerangka Teori 80

D. Kerangka konsep 81

E. Hipotesis82

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian83

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 86

C. Populasi dan Subjek Penelitian88

D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

92

E. Instrumen Penelitian

100

F. Prosedur Penelitian

108

G. Pengambilan dan Pengumpulan Data.....125

H. Pengolahan dan Analisis Data..... 126

I. Etika Penelitian 129

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian130

1. Gambaran umum lokasi penelitian..... 130

| | |
|--|-----|
| 2. Karakteristik subjek penelitian | |
| a. Tenaga kesehatan | 133 |
| b. Ibu hamil trimester III | 135 |
| 3. Analisis bivariabel | 137 |
| a. Tenaga kesehatan | 137 |
| b. Ibu hamil | 141 |
| 1) Pada saat <i>prenatal</i> : niat, skor pengetahuan <i>breastfeeding</i> , <i>prenatal self efficacy</i> dan dukungan persiapan <i>prenatal breastfeeding</i> ... | 141 |
| 2) Pada saat 48 jam <i>intranatal</i> : pelaksanaan IMD, dukungan membangun <i>breastfeeding</i> , <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> , praktik <i>breastfeeding</i> dan hambatan pada saat <i>breastfeeding</i> | 142 |
| 3) Pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> : dukungan mempertahankan <i>breastfeeding</i> dan dukungan ibu bekerja, <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> , dan praktik serta hambatan <i>breastfeeding</i> | 147 |
| 4) Pada saat enam bulan <i>postnatal</i> : dukungan mempertahankan <i>breastfeeding</i> dan dukungan ibu bekerja, <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> , dan praktik serta hambatan <i>breastfeeding</i> | 148 |
| c. Bayi | 154 |
| 1) Praktik EBF pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 154 |
| 2) Praktik EBF pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> | 158 |
| 3) Praktik EBF pada saat enam bulan <i>postnatal</i> | 162 |
| 4) Durasi <i>breastfeeding</i> sembilan bulan <i>postnatal</i> | 165 |

| | |
|--|-----|
| 4. Analisis multivariabel | 168 |
| 1) Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik EBF pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 169 |
| 2) Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik EBF pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> | 171 |
| 3) Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik EBF pada saat enam bulan <i>postnatal</i> | 173 |
| 5. Analisis kualitatif | 175 |
| 1) Persiapan <i>prenatal breastfeeding</i> | 176 |
| 2) Persiapan <i>breastfeeding intranatal</i> | 178 |
| 3) Persiapan menyusui <i>postnatal</i> | 180 |
| B. Pembahasan | |
| 1. Keterbatasan penelitian | 182 |
| 2. Pemanfaatan PBE dan BC | 182 |
| 1) Tenaga kesehatan | 183 |
| 2) Ibu hamil trimester III dilanjutkan melahirkan dan menyusui | |
| a) PBE dan BC | 184 |
| b) Dukungan profesional | 184 |
| 3) Interpretasi PBE dan BC | 186 |
| a) Interpretasi pada tenaga kesehatan | 186 |
| b) Interpretasi pada ibu hamil | 188 |
| 1) Interpretasi pada saat <i>prenatal</i> | 188 |

| | |
|--|-----|
| 2) Interpretasi pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 192 |
| 3) Interpretasi pada saat tujuh - delapan minggu <i>postnatal</i> | 203 |
| 4) Interpretasi pada saat enam bulan <i>postnatal</i> | 203 |
| 5) Dilanjutkan saat bayi usia sembilan bulan | 212 |

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|-----|
| A. Kesimpulan | 124 |
| B. Saran | |
| | 125 |

| | |
|----------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA | 216 |
|----------------------|-----|

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 1. Keaslian penelitian perbandingan dengan penelitian sebelumnya | 8 |
| Tabel 2. Skema observasi variabel dan intervensi pada kelompok tenaga kesehatan dan ibu hamil trimester III | 84 |
| Tabel 3. Koefisien reliabilitas angket <i>self efficacy</i> menyusui <i>prenatal</i> | 105 |
| Tabel 4. <i>Template for intervention description and replication</i> (TIDieR)..... | 120 |
| Tabel 5. Karakteristik subjek tenaga kesehatan pada penelitian tahap awal..... | 134 |
| Tabel 6. Karakteristik subjek tenaga kesehatan pada penelitian tahap kedua | 135 |
| Tabel 7. Karakteristik subjek ibu hamil trimester III | 136 |
| Tabel 8. Hasil uji t <i>pretest</i> tidak berpasangan antar kelompok pada kedua tahap | 138 |
| Tabel 9. Hasil uji t <i>posttest</i> tidak berpasangan antar kelompok pada kedua tahap. | 138 |
| Tabel 10. Hasil uji t berpasangan antar <i>posttest</i> dan <i>pretest</i> pada tahap awal | 139 |
| Tabel 11. Hasil uji t berpasangan antar <i>posttest</i> dan <i>pretest</i> pada tahap kedua | 140 |
| Tabel 12. Hasil uji t berpasangan pengetahuan dan keterampilan BC pada tenaga kesehatan | 140 |
| Tabel 13. Hasil uji <i>chi-square</i> hubungan antar kelompok ibu hamil trimester III dengan niat EBF | 142 |
| Tabel 14. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok dengan niat EBF..... | 142 |
| Tabel 15. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok dengan kategori niat EBF | 143 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 16. Perbandingan rerata skor pengetahuan, <i>prenatal self efficacy</i> dan dukungan persiapan <i>breastfeeding</i> antar kelompok ibu hamil trimester III | 143 |
| Tabel 17. Analisis <i>post hoc</i> perbandingan rerata skor pengetahuan, <i>prenatal self efficacy</i> dan dukungan persiapan <i>breastfeeding</i> antar kelompok ibu hamil trimester III | 144 |
| Tabel 18 Hasil uji <i>chi-square</i> hubungan antar kelompok subjek ibu pada saat 48 jam <i>intranatal</i> dengan pelaksanaan IMD | 145 |
| Tabel 19. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok dengan pelaksanaan IMD | 145 |
| Tabel 20. Perbandingan rerata skor dukungan membangun, <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> , dan praktik serta hambatan <i>breastfeeding</i> antar kelompok subjek ibu pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 146 |
| Tabel 21. Analisis <i>post hoc</i> perbandingan rerata skor dukungan membangun, <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> , dan praktik serta hambatan <i>breastfeeding</i> antar kelompok subjek ibu pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 146 |
| Tabel 22. Perbandingan rerata skor dukungan mempertahankan dan dukungan ibu bekerja, <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> , dan praktik serta hambatan <i>breastfeeding</i> antar kelompok subjek ibu pada saat tujuh – delapan minggu <i>postnatal</i> | 147 |
| Tabel 23. Analisis <i>post hoc</i> perbandingan rerata skor dukungan membangun, <i>self efficacy</i> , <i>attitude</i> dan praktik serta hambatan <i>breastfeeding</i> antar | |

kelompok subjek ibu pada saat tujuh - delapan minggu *postnatal*
.....148

Tabel 24. Perbandingan rerata skor dukungan mempertahankan dan ibu bekerja, *self efficacy*, *attitude*, dan praktik serta hambatan *breastfeeding* antar kelompok subjek ibu pada saat enam bulan *postnatal*
.....149

Tabel 25. Analisis *post hoc* perbandingan rerata skor dukungan membangun, *self efficacy*, *attitude* dan praktik serta hambatan *breastfeeding* antar kelompok subjek ibu pada saat enam bulan *postnatal*
.....149

Tabel 26. Hasil analisis *generalized linear model* (GLM) dukungan mempertahankan *breastfeeding* antar kelompok subjek ibu pada dua kali observasi
.....150

Tabel 27. Hasil analisis *generalized linear model* (GLM) dukungan *breastfeeding* ibu bekerja antar kelompok subjek ibu pada dua kali observasi
.....151

Tabel 28. Hasil analisis *generalized linear model* (GLM) rerata skor *breastfeeding self efficacy* antar kelompok pada tiga kali observasi
.....151

Tabel 29. Hasil analisis *generalized linear model* (GLM) rerata skor *breastfeeding attitude* antar kelompok ibu *postnatal* pada tiga kali observasi152

| | |
|---|-----|
| Tabel 30. Hasil analisis <i>generalized linear model</i> (GLM) perbedaan rerata skor praktik <i>breastfeeding</i> antar kelompok pada tiga kali observasi | 153 |
| Tabel 31. Hasil analisis <i>generalized linear model</i> (GLM) rerata skor hambatan <i>breastfeeding</i> antar kelompok pada tiga kali observasi | 153 |
| Tabel 32. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan praktik EBF pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 154 |
| Tabel 33. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan praktik EBF pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 155 |
| Tabel 34. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/U) pada saat praktik EBF 48 jam <i>intranatal</i> | 155 |
| Tabel 35. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/U) pada saat praktik EBF 48 jam <i>intranatal</i> | 156 |
| Tabel 36. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (PB/U) pada saat praktik EBF 48 jam <i>intranatal</i> | 156 |
| Tabel 37. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi PB/U pada saat praktik EBF 48 jam <i>intranatal</i> | 157 |

| | |
|--|-----|
| Tabel 38. Hasil uji <i>chi-squar for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/PB) pada saat praktik EBF 48 jam <i>intranatal</i> | 157 |
| Tabel 39. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan praktik EBF pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> | 158 |
| Tabel 40. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan praktik EBF pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> | 158 |
| Tabel 41. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/U) pada saat praktik EBF tujuh – delapan minggu <i>postnatal</i> | 159 |
| Tabel 42. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi BB/U pada saat praktik EBF tujuh - delapan minggu <i>postnatal</i> | 159 |
| Tabel 43. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (PB/U) pada saat praktik EBF tujuh – delapan minggu <i>postnatal</i> | 160 |
| Tabel 44. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi PB/U pada saat praktik EBF tujuh –delapan minggu <i>postnatal</i> | 160 |

| | |
|--|-----|
| Tabel 45. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/PB) pada saat praktik EBF tujuh – delapan minggu <i>postnatal</i> | 161 |
| Tabel 46. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan praktik EBF pada usia bayi enam bulan. | 161 |
| Tabel 47. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan praktik EBF pada bayi usia enam bulan | 162 |
| Tabel 48. Hasil uji <i>chi-square</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/U) saat praktik EBF enam bulan | 162 |
| Tabel 49. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/U) da saat praktik EBF enam bulan | 163 |
| Tabel 50. Hasil uji <i>chi-square</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (PB/U) saat praktik EBF enam bulan | 163 |
| Tabel 51. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (PB/U) saat praktik EBF enam bulan | 164 |
| Tabel 52. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/PB saat praktik EBF enam bulan | 164 |
| Tabel 53. Hasil uji <i>chi-square</i> antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/PB) saat praktik EBF enam bulan..... | 165 |
| Tabel 54. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan durasi <i>breastfeeding</i> saat usia sembilan bulan | 165 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 55. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi dengan durasi <i>breastfeeding</i> saat bayi usia sembilan bulan | 166 |
| Tabel 56. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi dengan status gizi (BB/U) saat usia sembilan bulan | 166 |
| Tabel 57. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi <i>breastfeeding</i> dengan status gizi (BB/U) saat usia sembilan bulan | 167 |
| Tabel 58. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi <i>breastfeeding</i> dengan status gizi (PB/U) saat usia sembilan bulan | 167 |
| Tabel 59. Hasil uji <i>chi-square</i> perbandingan hubungan antar kelompok subjek bayi <i>breastfeeding</i> dengan status gizi (PB/U) saat usia sembilan bulan | 168 |
| Tabel 60. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> hubungan antar kelompok subjek bayi <i>breastfeeding</i> dengan status gizi (BB/PB) saat usia sembilan bulan | 168 |
| Tabel 61. Hasil uji <i>chi-square for trend</i> antar kelompok subjek bayi <i>breastfeeding</i> dengan status gizi (BB/PB) saat usia sembilan bulan | 169 |
| Tabel 62. Hasil analisis bivariabel yang berhubungan dengan praktik EBF <i>intranatal</i> | 170 |
| Tabel 63. Hasil analisis uji regresi logistik berganda terhadap praktik EBF pada saat 48 jam <i>intranatal</i> | 171 |
| Tabel 64. Hasil analisis bivariabel yang berhubungan dengan praktik EBF pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> | 171 |
| Tabel 65. Hasil analisis uji regresi logistik berganda terhadap praktik EBF pada saat tujuh-delapan minggu <i>postnatal</i> | 173 |

Tabel 66. Hasil analisis bivariabel faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik

EBF enam bulan173

Tabel 67. Hasil analisis uji regresi logistik berganda faktor-faktor yang berhubungan

dengan praktik EBF pada bayi saat usia enam bulan.175

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----|
| Gambar 1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan gizi dan peran <i>nutrition education</i> | 18 |
| Gambar 2. Pengertian dari kerangka kerja <i>nutrition education</i> | 19 |
| Gambar 3. Komponen dari model logika | 24 |
| Gambar 4. Sebuah model logika, <i>nutrition education</i> berdasarkan teori, (Medeiros <i>et al.</i> , 2005) | 25 |
| Gambar 5. Kerangka teori penelitian <i>A logic model of theory-based nutrition education</i> (Medeiros <i>et al.</i> , 2005) | 80 |
| Gambar 6. Kerangka konsep penelitian | 81 |
| Gambar 7. Alur penelitian | 132 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar persetujuan
2. Kuesioner untuk tenaga kesehatan: K_1 = Pengetahuan *breastfeeding*; K_2 = Keterampilan BC; K_5 = Dukungan profesional persiapan *prenatal breastfeeding*; K_8 = Dukungan profesional membangun *breastfeeding*; K_5 = Dukungan profesional mempertahankan *breastfeeding*; K_{13} = Dukungan profesional mempertahankan *breastfeeding* dan K_{14} = Dukungan profesional nasehat untuk wanita bekerja.
3. Kuesioner untuk ibu hamil: K_3 = Pengetahuan *breastfeeding* ibu hamil; K_4 = Niat EBF ibu hamil; K_6 = *Prenatal self efficacy*; K_7 = Pelaksanaan IMD; K_9 = *Self efficacy*; K_{10} = *Attitude*; K_{11} = Praktik *breastfeeding* dan K_{12} = Hambatan saat *breastfeeding*.
4. *Timetable* pelatihan PBE
5. *Timetable* pelatihan BC
6. Kompetensi pelatihan BC
7. Wawancara mendalam keberhasilan dan kegagalan praktik EBF

DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|---------|---|--|
| ASI | : | Air Susu Ibu |
| BFHI | : | Baby Friendly Hospital Initiative |
| BB | : | Berat Badan |
| BC | : | Breastfeeding Counselling |
| BGM | : | Bawah Garis Merah |
| BSES | : | The Breastfeeding Self-Efficacy Scale |
| EBF | : | Exclusive Breastfeeding |
| EI | : | Emosional Intelligence |
| GSYCF | : | Global Strategy for Infant and Young Child Feeding |
| PBE | : | Prenatal Breastfeeding Education |
| PSG | : | Pemantauan Status Gizi |
| PB | : | Panjang Badan |
| IIFAS | : | Iowa Infant Feeding Attitude Scale |
| IMD | : | Inisiasi Menyusu Dini |
| IMT | : | Indek Massa Tubuh |
| IK | : | Interval Konfiden |
| LMKM | : | Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui |
| MP-ASI | : | Makanan Pendukung Air Susu Ibu |
| RR | : | Relative Risk |
| REM | : | Rapid Eye Movement, |
| Riskesd | : | Riset Kesehatan Dasar |
| TB | : | Tinggi Badan |
| TPB | : | Teori Perilaku Berencana |
| UMR | : | Upah Minimum Regional |
| U | : | Umur |
| UNICEF | : | United Nations Children Emergency Fund |
| UNDP | : | United Nations Development Programme |
| WHO | : | World Health Organization |