

ABSTRACT

Background : Anxiety is one of the most common mental health conditions experienced by medical students. High levels of anxiety affect the working memory, confidence, and concentration of the students. Therefore, it may influence the academic performance of students as demonstrated by the GPA (Grade Point Average).

Aim : To know the correlation between anxiety and academic performance as demonstrated by GPA among second and third year (2018 and 2019 batch) undergraduate medical students in the Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada.

Method : This study is a cross sectional study using the whole sampling method involving second and third year (2018 and 2019 batch) undergraduate medical students in the Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada. The anxiety level is measured by GAD-7 score. Data analysis used is Spearman's Correlation method.

Keywords : Anxiety, GPA, GAD-7

ABSTRAK

Latar belakang : Kecemasan adalah salah satu kondisi kesehatan mental yang banyak dialami oleh mahasiswa kedokteran. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat memengaruhi memori kerja, kepercayaan diri, dan konsentrasi dari mahasiswa. Oleh karena itu, kecemasan dapat menjadi salah satu faktor yang memengaruhi performa akademik mahasiswa yang dalam hal ini ditunjukkan dengan IPK (Indeks Prestasi Kumulatif).

Tujuan : Mengetahui korelasi antara tingkat kecemasan dan performa akademik yang dalam hal ini ditunjukkan dengan IPK pada mahasiswa tahun kedua dan ketiga (Angkatan 2018 dan 2019) Program Studi Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada.

Metode : Penelitian ini merupakan studi cross-sectional menggunakan metode pengambilan sampel "*whole sampling*" yang melibatkan mahasiswa tahun kedua dan ketiga (Angkatan 2018 dan 2019) Program Studi Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada. Tingkat kecemasan diukur menggunakan skor GAD-7. Analisis data yang digunakan ialah metode korelasi *Spearman*.

Kata kunci : Kecemasan, IPK, GAD-7.