

## INTISARI

Inflamasi merupakan proses alami untuk pertahanan tubuh dari infeksi yang memiliki tanda-tanda kemerahan, rasa nyeri, panas, dan pembengkakan. Di Indonesia pengobatan antiinflamasi menggunakan dua golongan obat yaitu golongan steroid dan golongan non-steroid. Obat modern tersebut memiliki efek samping bagi penggunaannya, maka dari itu banyak yang beralih dengan pengobatan tradisional. Salah satu alternatif pengobatan yang banyak digunakan adalah kulit jeruk.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui senyawa kimia kulit jeruk yang tumbuh di Indonesia. Metode yang digunakan adalah *narrative review* dengan mengumpulkan beragam artikel jurnal dari *database* yang didukung UGM seperti ScienceDirect, PubMed dan Google Scholar yang sesuai dengan topik. Pencarian didalam *database* menggunakan kata kunci yang sudah ditetapkan agar mendapatkan artikel jurnal yang sesuai dengan tujuan *narrative review*.

Artikel yang digunakan dalam *review* sebanyak 30 artikel. Senyawa berbagai kulit jeruk yang tumbuh di Indonesia memiliki aktivitas antiinflamasi. Senyawa yang memiliki peran paling kuat adalah nobiletin dengan korelasi positif kadar sebesar  $r^2 > 0,93$  yang diartikan memiliki hubungan sangat kuat dengan besaran aktivitas senyawa.

**Kata Kunci :** *Inflammation, Anti-Inflammatory, Flavonoids, Citrus Peel, Active Chemical Constituents.*

### **ABSTRACT**

*Inflammation is a natural process to defend the body from infections that have signs of redness ,pain, heat and swelling. In Indonesia, anti-inflammatory treatment uses two categories of medicines,namely the steroid and the non-steroid. Modern medicine has side effects for its users, therefore many are switching to traditional medicine. One of the most widely used treatment alternatives is orange peel.*

*This study aims to find out the chemical compounds of orange peels that grow in Indonesia. The method used is narrative review by collecting various journal articles from UGM-supported databases such as ScienceDirect,PubMed and Google Scholar that are in accordance with the topic. Search in the databases using keywords that have been set in order to get journal articles that are in accordances with the purpose of narrative review.*

*Articles used in the review as many as 30 articles. Compounds of various orange peels grown in Indonesia have anti-inflammatory activity. The Compound that has the strongest role is nobiletin with positive correlation of levels of  $R^2 > 0,93$  which is interpreted to have a very strong relation with the amount of compound activity.*

**Keyword:** *Inflammation, Anti-Inflammatory, Flavonoids, Citrus Peel,Active Chemical Constituents.*