

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRACT/ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	12
C. Tujuan dan Manfaat.....	12
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	13
BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	18
A. Kesejahteraan Psikologis.....	18
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	18
2. Pendekatan Kesejahteraan Psikologis .....	19
3. Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	21
4. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	25
5. Kesejahteraan Psikologis dalam Konsep Suryomentaram....	29
6. Kesejahteraan Psikologis Lansia .....	30
B. Lansia .....	34
1. Pengertian Lansia .....	34
2. Lansia dalam Tahap Perkembangan Erikson .....	35

C. Suku Jawa .....	39
1. Pengertian suku jawa .....	39
2. Karakteristik Masyarakat Suku Jawa .....	40
3. Filosofi dan Prinsip Hidup Masyarakat Suku Jawa .....	42
D. Lansia dalam Pandangan Suku Jawa .....	49
E. Kerangka Pikir Penelitian .....	52
BAB III. METODE PENELITIAN .....	56
A. Rancangan Penelitian .....	56
B. Lokasi Penelitian .....	58
C. Sumber data .....	59
D. Peran Peneliti .....	60
E. Cara Pengumpulan Data .....	60
F. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data .....	63
G. Kredibilitas .....	66
H. Etika Penelitian .....	67
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
A. Hasil Penelitian .....	68
1. Aspek Pendukung Kesejahteraan Psikologis .....	69
a. Penerimaan Diri .....	69
b. Kerukunan .....	73
c. Menikmati Hidup .....	77
d. Pertumbuhan Diri .....	79
e. Saling Ketergantungan .....	83
f. Tata Krama .....	88
2. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	92
a. Hubungan Sosial .....	92
1) Berkumpul Dengan Teman Sebaya .....	92

2) Berkumpul Dengan Masyarakat .....	95
b. Ekonomi .....	96
c. Kesehatan .....	100
d. Religiusitas .....	104
e. Dukungan Keluarga .....	105
f. Nilai-nilai Ajaran Jawa .....	107
1) <i>Narima Ing Pandum</i> .....	108
2) <i>Ojo Ngoyo atau Ojo Ngongso</i> .....	111
3) Hidup Sederhana .....	113
4) <i>Nglembah Manah</i> .....	115
5) <i>Pikiran Semeleh</i> .....	116
6) <i>Ojo Nggresulo</i> .....	117
7) <i>Ojo Neko-Neko</i> .....	120
8) <i>Ojo Njiwit Nek Ra Gelem Dijiwit</i> .....	121
9) <i>Ngunduh Wohing Pakarti</i> .....	122
3. Dinamika Psikologis Kesejahteraan Lansia Suku Jawa .....	125
B. Pembahasan .....	131
1. Harmonisasi Sebagai Komponen Penting	
Kesejahteraan Psikologis .....	131
2. Kesejahteraan Psikologis Lansia Dapat Dicapai	
Dengan Menjadi Pribadi Yang <i>Narima Ing Pandum</i>	
Dan Tidak <i>Ngoyo</i> .....	140
3. Peran Hubungan Sosial, Religiusitas, Ekonomi Dan	
Nilai-Niai Terhadap Kesejahteraan Psikologis .....	143
a. Dukungan Keluarga dan Hubungan Sosial	
Dengan Kesejahteraan Psikologis .....	143
b. Religiusitas dengan Kesejahteraan	
Psikologis .....	146



c. Ekonomi dengan Kesejahteraan Psikologis	148
d. Nilai-Nilai Ajaran Jawa dengan Kesejahteraan Psikologis .....	150
BAB V. PENUTUP .....	153
A. Kesimpulan .....	153
B. Saran .....	154
DAFTAR PUSTAKA.....	156