



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR GAMBAR .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
BAB I .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
1.4. Kajian Pustaka .....	7
1.5. Kajian Teori .....	11
1.6. Metode Penelitian .....	19
BAB II .....	26
2.1. Setting Sosial .....	26
2.2. Permasalahan Kesehatan Mental Pemuda .....	28
2.3. Deskripsi Subjek Penelitian.....	30
BAB III .....	33
3.1. Pendefinisian dan Pemaknaan Kesehatan Mental .....	33
3.2. Kesadaran Pemuda tentang Isu Kesehatan Mental .....	38
3.3. Pemahaman tentang Risiko .....	46
BAB IV .....	55
4.1. Pemuda dan Mekanisme Penanganan Stress	
4.2. Perilaku Mencari Bantuan pada Kelompok Pemuda .....	60



4.3.	Respon terhadap Kasus Gangguan Kesehatan Mental .....	62
BAB V .....		65
5.1.	Kesehatan Mental dan Quarter Life Crisis .....	65
5.2.	Kesadaran Terhadap Kesehatan Mental Secara Umum .....	65
5.3.	Edukasi dan Kampanye Kesehatan Mental .....	66
5.4.	Keterbatasan Penelitian .....	69
5.5.	Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....		71
LAMPIRAN .....		82