

INTISARI

Latar belakang : Ketidaknyamanan minor pada ibu hamil dapat mengganggu kesejahteraan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Penggunaan pengobatan alternatif komplementer dengan titik akupuntur dapat mengatasi ketidaknyamanan ringan selama kehamilan.

Tujuan penelitian : Mengidentifikasi gambaran penggunaan pengobatan alternatif komplementer dengan titik akupuntur pada ibu hamil sesuai dengan *evidence* terkini.

Metode : Penelitian *literature review* dengan pendekatan naratif. Pencarian artikel menggunakan database *Scopus*, *SAGE Journals*, *Cochrane Library*, *EBSCOHost*, dan GARUDA. Kata kunci untuk *database* berbahasa Inggris yaitu P: *Pregnancy**, I: *Complementary and Alternative Medicine Acupuncture**, C: -, O: - dan P: Kehamilan*, I: Pengobatan Alternatif Komplementer Akupuntur, C: -, O: - untuk *database* berbahasa Indonesia. Skrining artikel menggunakan diagram alur Prisma. Analisis data dilakukan dengan ekstraksi dan sintesis artikel ke dalam tabel, kemudian dibuat pembahasan. Kriteria inklusi: waktu publikasi dari 2016-2021, artikel berbahasa Inggris dan Indonesia, dapat diakses secara *fulltext* melalui *database* GARUDA dan yang dilanggan UGM.

Hasil : Setelah proses skrining, dari 1.069 terpilih 6 artikel untuk dianalisis. Lima dari 6 artikel termasuk *level of evidence* 1b dan 1 lainnya 2b. Jenis ketidaknyamanan minor yang dapat diatasi diantaranya nyeri punggung bawah, nyeri panggul, dan atau nyeri pinggang; insomnia, masalah kualitas tidur; dan kecemasan. Metode terapi dengan titik akupuntur yang digunakan diantaranya akupuntur, akupresur, terapi aurikuler, dan ACUTENS.

Kesimpulan : Metode terapi dengan titik akupuntur secara efektif dapat menangani berbagai ketidaknyamanan minor dan aman digunakan ibu hamil. Dari *level of evidence* pada penelitian ini, penggunaan metode terapi dengan titik akupuntur dapat direkomendasikan dalam kepentingan klinis.

Kata kunci: kehamilan, pengobatan alternatif komplementer akupuntur.

ABSTRACT

Background : Minor discomfort in pregnant women if left untreated can interfere with well-being and daily activities. The use of complementary and alternative medicine using accupoints during pregnancy can treat minor discomfort in pregnant women.

Objective : Identify the description of the use of complementary alternative medicine using accupoints in pregnant women in accordance with the latest evidence..

Methods : Literature review research with a narrative approach. Article searches were carried out on the Scopus, SAGEJournals, Cochrane Library, EBSCOHost, and GARUDA databases by entering keywords, P: Pregnancy*, I: Complementary and Alternative Medicine Acupuncture*, C: -, O: - for the the English database and P: Kehamilan*, I: Pengobatan Alternatif Komplementer Akupuntur, C:-, O:- for databases in Indonesian. Screening articles using Prisma flowchart. Data analiysis was carried out by extracting and synthesizing into tables and then discussing them. Inclusion criteria: publication time 2016-2021, articles in English and Indonesian, can be accessed in full text through the UGM subscribed database and GARUDA.

Results : After going through the screening process, from 1.069 selected 6 articles. Five of the 6 articles included level of evidence 1b and 1 other was 2b. Types of minor discomfort that can be treated with accupoints include low back pain, pelvic pain, and/or lumbopelvic pain; insomnia, sleep quality problems; and anxiety. Therapeutic methods with accupoints used include cupuncture, acupressure, auricular therapy, and ACUTENS.

Conclusion : The therapeutic method with acupuncture points can effectively deal with various minor discomforts and is safe for pregnant women to use. Level of evidence these articles shows the use of therapeutic methods with accupoints can be recommended in clinical practice.

Keywords: complementary and alternative medicine; pregnancy.