UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Addey, D., & Shephard, A. (2012). Incidence, causes, severity and treatment of throat discomfort: a four-region online questionnaire survey. *BMC ear, nose, and throat disorders*, *12*, 9. https://doi.org/10.1186/1472-6815-12-9

Adiyani, A. P. (2021). Survei Pola Makan dan Kesehatan Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada yang Indekos di Yogyakarta pada Masa Pandemi COVID-19. (*Skripsi*). Fakultas Teknologi Pertanian UGM.

Al-faida, N. (2021). Pengaruh kebiasaan sarapan terhadap konsentrasi belajar mahasiswa STIKes Persada Nabire Provinsi Papua. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 81–86.

Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.

Anwar, K., & Hardinsyah. (2014). Konsumsi Pangan Dan Gizi serta Skor Pola Pangan Harapan pada Dewasa Usia 19-49 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *9*(1), 51–58.

Apriana, W., Sofiyya, I., Julia, M., & Huriyati, E. (2016). Relationship between physical activity and concentration of study of teenagers in yogyakarta, indonesia. *Pakistan Journal of Nutrition*, *15*(3), 211–216.

Ayu, D., & Santoso, S. (2017). Hubungan pola makan (jumlah, jenis dan frekuensi) status gizi (antropometri dan survei konsumsi) dengan keteraturan haid pada remaja putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *9*(1), 83–92.

Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian. (2015). *BUKU PEDOMAN PENYUSUNAN PPH*. Diambil kembali dari: http://bkp.pertanian.go.id/storage/app/media/Evalap/BUKU%20PEDOMAN%20PENYUSUNAN%20PPH.pdf

Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian. (2021). *Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan*. Diambil kembali dari: http://bkp.pertanian.go.id/storage/app/media/2021/DIREKTORI%20KONSUMSI%202021_.pdf

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2010). *Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2010*. Diambil kembali dari: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2010/lp_rkd2010.pdf

Blake, M. R., Raker, J. M., & Whelan, K. (2016). Validity and reliability of the Bristol Stool Form Scale in healthy adults and patients with diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome. *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*, *44*(7), 693–703. https://doi.org/10.1111/apt.13746

Bockman, C. S., Eckerson, J., & McCarson, K. E. (2015). Myalgia. In *Reference Module in Biomedical Sciences*. Elsevier.

Broom, D. M. (1998). Welfare, Stress, and the Evolution of Feelings. *Advances in The Study Of Behavior*, *27*, 371–403.

Brown, S. R., Cann, P. A., & Read, N. W. (1990). Effect of coffee on distal colon function. *Gut*, *31*(4), 450–453. https://doi.org/10.1136/gut.31.4.450

Burtis, G., Davis, J., & Martin, S. (1988). *Applied nutrition and diet therapy*. W. B. Saunders Company.

Candra, F. A. (2021). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan nyeri punggung bawah pada pelajar SMA PGRI 1 Banjarmasin*. Diambil kembali dari: http://eprints.ums.ac.id/90592/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf

Chang, M., Geirsdottir, O. G., Launer, L. J., Gudnasson, V., Visser, M., & Gunnarsdottir, I. (2021). A poor appetite or ability to eat and its association with physical function amongst community-dwelling older adults: age, gene/environment susceptibility-Reykjavik study. *European Journal of Ageing*, *18*(3), 405–415. https://doi.org/10.1007/s10433-020-00588-1

Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambodo, S. (2020). Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, *11*(2), 416. https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.589

Claudina, I., Rahayuning, D. P., Kartini, A., Gizi Kesehatan Masyarakat, B., & Kesehatan, F. (2018). Hubungan asupan serat makanan dan cairan dengan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di sma kesatrian 1 semarang.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Jurnal Kesehatan Masyarakat, *6*(1), 2356–3346. http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm

El Ansari, W., Oskrochi, R., & Haghgoo, G. (2014). Are students' symptoms and health complaints associated with perceived stress at university? Perspectives from the United Kingdom and Egypt. *International journal of environmental research and public health*, 11(10), 9981–10002. https://doi.org/10.3390/ijerph111009981

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

FAO/WHO. (1992). Nutrition and development - a global assessment. In *International Conference on Nutrition*. Diambil kembali dari: https://www.fao.org/3/z9025e/z9025e.pdf

FAO/WHO. (2002). *Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food*. Diambil kembali dari: http://www.fao.org/es/ESN/Probio/probio.htm

FAO/WHO. (2004). *Human energy requirements: Energy Requirement of Adults*. Diambil kembali dari: https://www.fao.org/3/y5686e/y5686e00.htm#Contents

Forootan, M., Bagheri, N., & Darvishi, M. (2018). Chronic constipation: A review of literature. *Medicine*, *97*(20), e10631. https://doi.org/10.1097/MD.0000000000010631

Goetze, T. S. (2019). The Concept of a University: Theory, Practice, and Society. *Danish Yearbook of Philosophy*. https://doi.org/10.1163/24689300-05201001

González, S., Salazar, N., Ruiz-Saavedra, S., Gómez-Martín, M., de Los Reyes-Gavilán, C. G., & Gueimonde, M. (2020). Long-Term Coffee Consumption is Associated with Fecal Microbial Composition in Humans. *Nutrients*, *12*(5), 1287.

Gunawan, E., & Elvana, A. (2019). Perbandingan pengaruh kegiatan fisik dalam ruangan dan luar negeri terhadap suhu tubuh, asam laktat, darah glukosa,

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

dan lemak setelah fisik submaksimal aktivitas. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, *3*(2), 56–66.

Hall, J. E. (2011). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (12th ed.). Elsevier.

Haryati, & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran universitas halu oleo. *Jurnal Medika Hutama*, *1*(3), 146–155.

Heaton, K. W., & Lewis, S. J. (1997). Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time. *Scandinavian Journal of Gastroenterology*, *32*(9), 920–924.

Hetland, J., Torsheim, T., & Aarø, L. E. (2002). Subjective health complaints in adolescence: dimensional structure and variation across gender and age. *Scandinavian Journal of Public Health*, *30*, 223–230.

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikoketik*, *2*(1), 73–114.

Ika. (2019). *UGM Terima 8.408 Mahasiswa Baru*. Diambil kembali dari: https://ugm.ac.id/id/berita/18201-ugm-terima-8-408-mahasiswa-baru

Ika. (2021). *UGM Terima 9.210 Mahasiswa Baru*. Diambil kembali dari: https://ugm.ac.id/id/berita/21458-ugm-terima-9-210-mahasiswa-baru

Indriani, Y. (2015). *Gizi dan Pangan (Buku Ajar)*. Aura.

Irwanto, B. S. P. (2020). Analysis of mental and physical fatigue risk factors in the utility unit of petrochemical company. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, *9*(1), 21. https://doi.org/10.20473/ijosh.v9i1.2020.21-29

Isolauri, E. (2001). Probiotics in human disease. *The American Journal of Clinical Nutrition*, *73*(6), 1142–1146.

Kasırga, E. (2019). The importance of stool tests in diagnosis and follow-up of gastrointestinal disorders in children. *Turk Pediatri Arsivi*, *54*(3), 141–148. https://doi.org/10.14744/TurkPediatriArs.2018.00483

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Diambil kembali dari: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia*. Diambil kembali dari: https://kemkes.go.id/

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Diambil kembali dari: http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/kebutuhan-tidur-sesuai-usia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Obesitas Epidemi*. 1–8. Diambil kembali dari: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VlRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Diambil kembali dari: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

Kennedy, J. (2011). Self care of acute sore throat. *SelfCare*, *2*(1), 21–24.

Khasanah, A. N. (2021). *Survei Konsumsi Probiotik, Frekuensi Defekasi, dan Kualitas Feses Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada yang Indekos di Yogyakarta pada Masa Pandemi COVID-19*.

Kizhakkeveettil, A., Vosko, A. M., Brash, M., & Philips, M. A. (2017). Perceived stress and fatigue among students in a doctor of chiropractic training program. *Journal of Chiropractic Education*, *31*(1), 8–13. https://doi.org/10.7899/JCE-15-27

Koochakpoor, G., Salari-Moghaddam, A., Keshteli, A. H., Esmaillzadeh, A., & Adibi, P. (2021). Association of Coffee and Caffeine Intake With Irritable

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Bowel Syndrome in Adults. *Frontiers in nutrition*, *8*, 632469. https://doi.org/10.3389/fnut.2021.632469

Kurniyati, I., Christiano, E., & Ismawati. Gambaran sarapan dan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau angkatan 2017. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 12(2), 10–17.

Le, H. V. (2021). Journal of English Language Teaching and Applied Linguistics An Investigation into Factors Affecting Concentration of University Students. *Journal of English Language Teaching and Applied Linguistic*, *3*(6), 7–12. https://doi.org/10.32996/jeltal

Leblanc, V., Bégin, C., Corneau, L., Dodin, S., & Lemieux, S. (2015). Gender differences in dietary intakes: WHAT is the contribution of motivational variables? *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, *28*(1), 37–46. https://doi.org/10.1111/jhn.12213

Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran aktivitas fisik mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat UNSRAT saat pembatasan sosial masa pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, *10*(1), 118–128.

Liveina & Artini, I. G. A. (2015). Pola konsumsi dan efek samping minuman mengandung kafein pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. E-Jurnal Medika Udayana, 3(4), 414–426.

Ma', S., & Kesuma, C. (2018). Pengembangan sistem pakar mendeteksi penyakit pencernaan menggunakan metode naive bayes berbasis WEB 1. *Jurnal Evolusi*, *6*(1), 41–48.

Markland, A. D., Palsson, O., Goode, P. S., Burgio, K. L., Busby-Whitehead, J., & Whitehead, W. E. (2013). Association of low dietary intake of fiber and liquids with constipation: evidence from the National Health and Nutrition Examination Survey. *The American journal of gastroenterology*, *108*(5), 796–803. https://doi.org/10.1038/ajg.2013.73

Martin, I. S. M., Vilar, E. G., Orozco, D. A. R., Dubourdieu, P. M., Barato, V. P., Barrado, M. R., Valente, A., Bentancor, F., Hurtado, A. D. M., &

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Garagarza, C. (2017). Hydration status: influence of exercise and diet quality. American Journal of Lifestyle, 13(4), 414–423.

Mintarto, E., & Fattahilah, M. (2019). EFEK SUHU LINGKUNGAN TERHADAP FISIOLOGI TUBUH PADA SAAT MELAKUKAN LATIHAN OLAHRAGA. *Journal of Sport and Exercise Science*, *2*(1), 9–13. https://journal.unesa.ac.id/index.php/jses

Muharni, Mairyiani, H., & Ryanti, S. (2015). Perbedaan pola makan, aktivitas fisik dan status gizi antara mahasiswa indekos dan tidak indekos POLTEKKES KEMENKES Riau. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, *4*(1), 7–14.

Mutalik, M., & Mutalik, M. (2011). Self-reported common health complaints in university medical students. *International Journal of Current Biological and Medical Science*, *1*(4), 149–153. www.currentscidirect.com

Nemeth, V., & Pfleghaar, N. *Diarrhea*. StatPerals. Diambil kembali dari: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448082/

Novianingrum, E., Rosidi, A., & Syadi, Y. K. (2016). Perbedaan Konsumsi Cairan, Serat Makanan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Proses Defekasi pada Mahasiswa Diploma III Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Gizi*, *5*(2), 40–52.

Nurohmi, S. & Amalia, L. (2012). Pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan tingkat kecukupan gizi aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. *Jurnal Gizi dan Pangan, 7*(3): 151–156.

Nuttall, F. Q. (2015). Body mass index: Obesity, BMI, and health: A critical review. *Nutrition Today*, *50*(3), 117–128. https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092

Olivia, F. (2010). *Mendampingi Anak Belajar: Bebaskan Anak Dari Stres dan Depresi Belajar*. PT Elex Media Computindo.

Panigrahi, M. K., Kar, S. K., Singh, S. P., & Ghoshal, U. C. (2013). Defecation frequency and stool form in a coastal eastern indian population. *Journal of Neurogastroenterology and Motility*, *19*(3), 374–380. https://doi.org/10.5056/jnm.2013.19.3.374

Parmet, S., Lynm, C., & Glass, R. M. (2004). Sore Throat. *JAMA*, *291*(13), 1664.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Prabandari, Y. S. (2020). *Sambutan Ketua HPU UGM*. Diambil dari: https://hpu.ugm.ac.id/2020/03/23/sambutan-ketua-hpu-ugm/

Prentice, A., & Jebb, S. (2004). Energy intake/physical activity interactions in the homeostasis of body weight regulation. *Nutrition reviews*, *62*(7 Pt 2), S98–S104. https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2004.tb00095.x

PT2PTM Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT*. http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt

Puetz, T. W. (2006). Physical Activity and Feelings of Energy and Fatigue Epidemiological Evidence. *Sports Med*, *36*(9), 767–780.

Purwanto, S. (2008). Mengatasi Insomnia dengan Terapi Relaksasi. *Jurnal Kesehatan*, *1*(2), 141–148.

Rahayu, E. S., & Utami, T. (2019). *Probiotik dan Gut Mikrobiota serta Manfaatnya pada Kesehatan*. PT Kanisius.

Rahmadi, I., Tio Mareta, D., Fithriyani, D., Studi Teknologi Pangan, P., Teknologi Produksi dan Industri, J., Teknologi Sumatera, I., Terusan Ryacudu, J., Huwi, W., Jati Agung, K., Lampung Selatan, K., & Artikel, R. (2021). Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Mahasiswa Tahun ke-3 Program Studi Teknologi Pangan ITERA. *Journal of Science*, *Technology*, *and Virtual Culture*, *1*(1), 44–50.

Ramadani, A. (2017). Hubungan Jenis, Jumlah, dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim saat Puasa Ramadhan. (*Skripsi*). Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga.

Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara *body image* dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *2*(2), 109–114.

Rao, S. S. C. (2011). Biofeedback therapy for constipation in adults. *Best Practice and Research: Clinical Gastroenterology*, *25*(1), 159–166. https://doi.org/10.1016/j.bpg.2011.01.004

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Rasmada, S., Triyanti, Indrawani, Y. M., & Sartika, R. A. D. (2012). Artikel Penelitian Asupan Gizi dan Mengantuk pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, *7*(3), 99–104.

Republik Indonesia. (2012). Undang-undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 tentang Pangan. Lembaran Negara RI Tahun 2012, No. 18. Sekretariat Negara. Jakarta.

Setyani, F. A. R. (2012). Dampak Minuman Probiotik dalam Upaya Pencegahan Konstipasi pada Pasien Infarct Myocard di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. (*Skripsi*). Universitas Indonesia.

Sobirin, M. (2020). Identifikasi Keluhan Kesehatan Mahasiswa Selama Perkuliahan Daring pada Masa Pandemic Covid19. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, *19*(1), 49–54. https://doi.org/10.20961/performa.19.1.42583

Srinivas, M., Srinivasan, V., Jain, M., Rani Shanthi, C. S., Mohan, V., & Jayanthi, V. (2019). A cross-sectional study of stool form (using Bristol stool chart) in an urban South Indian population. *JGH Open*, *3*(6), 464–467. https://doi.org/10.1002/jgh3.12189

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta.

Sulistiarini, & Hargono, R. (2018). Hubungan perilaku hidup sehat dengan status kesehatan masyarakat Kelurahan Ujung. *The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* , *6*(1), 12–22.

Supariasa. (2013). *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Thariq, M., & Anshori, A. (2017). Komunikasi adaptasi mahasiswa indekos. *Jurnal Interaksi*, *1*(2), 156–173.

Thea, F., Sudiarti, T., & Djokosujono, K. (2020). Faktor dominan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di Jakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *16*(4), 129. https://doi.org/10.22146/ijcn.47987

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Triamiyono, H. (2014). Upaya mengatasi rasa kantuk di kelas dalam proses belajar mahasiswa taruna Akademi Maritim Djadajat. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, *2*(2), 64–69.

Tsouros, A. D., Dowding, G., Thompson, J., & Dooris, M. (1998). *Health Promoting University: Concept, Experience, and Frame for Action*. World Health Organization.

Tuteja, A. K., Talley, N. J., Joos, S. K., Woehl, J. v., & Hickam, D. H. (2005). Is constipation associated with decreased physical activity in normally active subjects? *American Journal of Gastroenterology*, *100*(1), 124–129. https://doi.org/10.1111/j.1572-0241.2005.40516.x

Utami, A. M., Kurniati, A. M., Ayu, D. R., Husin, S., & Liberty, I. A. (2021). Perilaku makan dan aktivitas fisik mahasiswa Pendidikan Dokter di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *8*(3), 179–192. https://doi.org/10.32539/jkk.v8i3.13829

Vermorken, A. J., Andrès, E., & Cui, Y. (2016). Bowel movement frequency, oxidative stress and disease prevention. *Molecular and clinical oncology*, *5*(4), 339–342. https://doi.org/10.3892/mco.2016.987

Walter, E. J., Hanna-Jumma, S., Carraretto, M., & Forni, L. (2016). The pathophysiological basis and consequences of fever. *Critical Care*, *20*(1). https://doi.org/10.1186/s13054-016-1375-5

Wang, F., & Bíró, É. (2021). Determinants of sleep quality in college students: A literature review. *Explore*, *17*(2), 170–177. https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.11.003

Waryantini, & Astri. (2020). Efektifitas penggunaan kompres hangat dan kompres dingin terhadap nyeri otot (myalgia kaki) pada usia lanjut. *Healthy Journal*, *8*(2), 48–57.

Wilson, J., Morgan, S., Magin, P., & van Driel, M. (2014). Fatigue-a rational approach to investigation. *Australian Family Physician*, *43*(7), 457–461.

World Gastroenterology Organisation. (2010). *Constipation: a global perspective*.

World Gastroenterology Organisation. (2017). *Probiotics and prebiotics*.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Survei Pola Makan Mahasiswa Indekos Klaster Sosial Humaniora UGM pada Masa Pandemi Covid-19
ALMA AULIA, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S. ; Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Yuni, N., Pinatih, S. D., Ariastuti, L. P., Ayu, K., Sari, K., & Aryani, P. (2021). Hubungan antara kejadian mengantuk dengan asupan gizi dan aktivitas sehari-hari pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *10*(2), 12–18. https://doi.org/10.24843.MU.2021.V10.i2.P03

Zimmerman, M., & Snow, B. (2012). *An Introduction to Nutrition* (1st ed.). Creative Commons.