

Pilihan Terapi Berdasarkan Derajat Disabilitas Leher pada Pasien *Cervicogenic Headache*

Fery Luvita Sari*, Sri Sutarni, Indra Sari Kusuma Harahap****

* Mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Kedokteran Klinis Fakultas Kedokteran,
Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gajah Mada Yogyakarta

** Staf Bagian Neurologi Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada Yogyakarta/ RSUP Dr Sardjito

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri kepala sekunder yang banyak dijumpai adalah *cervicogenic headache*, yaitu tipe nyeri kepala akibat kelainan dari vertebra cervical. Nyeri kepala dapat muncul bersamaan dengan nyeri leher yang menyebabkan disabilitas leher. Derajat disabilitas leher dapat dievaluasi salah satunya dengan *Neck Disability Index* (NDI). Penelitian sebelumnya menunjukkan penggunaan NDI sebagai salah satu indikasi terapi namun belum ada keseragaman dalam menentukan pilihan terapi oral atau kombinasi injeksi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pilihan terapi berdasarkan derajat disabilitas leher pada pasien *cervicogenic headache*.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian menggunakan metode penelitian *cross sectional* dengan data retrospektif dari data rekam medis. Subjek penelitian adalah pasien dengan diagnosis *cervicogenic headache* yang berobat di poli Saraf RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta serta memiliki data rekam medis lengkap, memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

Hasil Penelitian: Subjek penelitian sebanyak 62 yang memenuhi kriteria dengan karakteristik dasar perempuan lebih banyak dibanding laki-laki, masing-masing 68,3% dan 76,2% serta laki-laki 31,7% dan 23,8% berdasarkan derajat disabilitas ringan-sedang dan berat. Hasil analisis bivariat antara pilihan terapi terhadap variabel bebas, signifikan pada derajat disabilitas leher dengan nilai OR 5,48 (CI 95% 1,12-26,87; $p=0,024$) dan lama menderita dengan nilai OR 30,80 (CI 95% 3,39-279,34; $p=0,000$). Analisis multivariat signifikan pada derajat disabilitas leher dengan nilai OR 9,63 (CI 95% 1,05-88,11; $p=0,045$) dan lama menderita dengan nilai OR 50,52 (CI 95% 3,61-707,63; $p=0,004$).

Kesimpulan: Makin berat derajat disabilitas leher maka makin tepat terapi oral + injeksi yang diberikan pada pasien *cervicogenic headache*.

Kata kunci : derajat disabilitas leher, *cervicogenic headache*, pilihan terapi, NDI

Korespondensi: Fery Luvita Sari, email : feryluvitasari.part2@gmail.com

THERAPY PREFERENCE BASED ON THE DEGREE OF NECK DISABILITY IN CERVICOGENIC HEADACHE PATIENTS

Fery Luvita Sari*, Sri Sutarni**, Indra Sari Kusuma Harahap**

* Students of Clinical Medicine Program Postgraduate Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

** Neurology Staff Faculty of Medicine, Public Health and Nursing Universitas Gadjah Mada Yogyakarta/ RSUP Dr Sardjito

ABSTRACT

Background: Secondary headache which is often found is cervicogenic headache, that is headache type due to abnormalities of the cervical vertebrae. Headache can occur together with neck pain which causes neck disability. The degree of neck disability can be evaluated by using Neck Disability Index (NDI). Previous studies have shown the use of NDI as an indication for therapy but there is no consensus determining the therapy preference of oral or injection combination.

Objective: The aims of this study is to determine therapy preference based on the degree of neck disability in cervicogenic headache patients.

Methods: This is a retrospective study with cross-sectional design from medical record. The research subjects were patients with diagnose of cervicogenic headache who were treated at the Neurology outpatient clinic of Dr. Sardjito Hospital and complete medical record data, fulfilling the inclusion and exclusion criteria.

Results: Sixty two subjects with the basic characteristics of 68,3% and 76,2% (female), 31,7% and 23,8% (male) based on degree of neck disability mild-moderate group and severe group. The result of bivariate analysis between therapy preference and independent variables, significant in degree of neck disability with OR 5,48 (CI 95% 1,12-26,87; p=0,024), long suffer with OR 30,80 (CI 95% 3,39-279,34; p=0,000). Multivariate analysis was significant in degree of neck disability with OR 9,63 (CI 95% 1,05-88,11; p=0,045) and long suffer with OR 50,52 (CI 95% 3,61-707,63; p=0,004).

Conclusion: The more severe degree of neck disability, the more appropriate oral therapy + injection given to patients with cervicogenic headache.

Keywords : degree of neck disability, *cervicogenic headache*, therapy preference, NDI

Correspondence : Fery Luvita Sari, email : feryluvitasari.part2@gmail.com