



Abstract. Quality of life (QoL) is an important aspect of human life. Individuals with good QoL will be able to live life to the fullest, while individuals with low QoL will feel uncomfortable with their lives. One of the factors that support the low QoL in individuals is the presence of psychological disorders such as depression, that caused by negative emotions. The high number of depression cases in Indonesia does not match with the availability of the health workers, so a shortcut is needed to handle depression cases. This study aims to test the effectiveness of Hypnotic Guided Imagery (HGI) to improve the QoL of individuals with depression. This study uses Systematic Literature Review (SLR) as a method to achieve research objectives and answer the research questions. Data performed by online searching using predefined keywords. The obtained data analyzed quantitatively and data credibility was reviewed using Risk of Bias 2 Tool.

Keywords: *hypnotic guided imagery, quality of life, depression symptom, systematic literature review*

Abstrak. *Quality of life* (QoL) adalah salah satu aspek penting dalam kehidupan manusia. Individu dengan QoL yang baik akan mampu menjalani hidup dengan optimal, sementara individu dengan QoL yang rendah akan merasa tidak nyaman dengan kehidupannya. Salah satu faktor yang menyebabkan rendahnya QoL pada individu adalah simptom depresi. Simptom depresi dapat disebabkan oleh adanya emosi negatif yang direpresi ke dalam diri individu. Tingginya jumlah kasus depresi di Indonesia tidak sesuai dengan beban tenaga kesehatan yang tersedia, sehingga dibutuhkan *shortcut* untuk menangani kasus depresi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas *hypnotic guided imagery* (HGI) untuk meningkatkan QoL pada individu dengan simptom depresi. Metode dalam penelitian ini menggunakan *Systematic Literature Review* (SLR) untuk mencapai tujuan penelitian dan menjawab pertanyaan penelitian. Pencarian data dilakukan dengan penelusuran daring menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan. Data yang didapatkan kemudian dianalisis secara kuantitatif dengan meta-analysis dan kredibilitas data ditinjau menggunakan *Risk of Bias 2 Tool*.

Keywords: *hypnotic guided imagery, quality of life, symptom depresi, systematic literature review*