

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PENULISAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
FAKULTAS ISIPOL UGM

Bagus Sabdoro & Amrizal Rustam

Fakultas Psikologi

Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Banyak mahasiswa melakukan prokrastinasi, tidak hanya sejak tahun pertama bahkan sampai tahun terakhir sehingga banyak mahasiswa yang terlambat lulus. Solomon dan Rothblum (1984) mengungkapkan beberapa penyebab prokrastinasi di lingkungan akademik, seperti ketakutan akan kegagalan, kemalasan, dan faktor lain. Faktor lain dapat berasal dari banyak hal, termasuk perfeksionisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik penulisan skripsi pada mahasiswa. Sebanyak 77 mahasiswa yang berasal dari UGM menjadi subjek penelitian. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik penulisan skripsi dengan $r = 0,384$ ($p < 0,01$). Sumbangan efektif yang diberikan variabel dependen terhadap variabel independent sebesar 14,8%.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Perfeksionisme, Skripsi, Mahasiswa

RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM WITH ACADEMIC
PROCRASTINATION OF THESIS WRITING FROM STUDENTS OF THE
FACULTY OF ISIPOL UGM

Bagus Sabdoro & Amrizal Rustam

Faculty of Psychology

Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Many students procrastinate, not only from the first year, even until the last year, so many students graduate late. Solomon and Rothblum (1984) revealed several causes of procrastination in the academic environment such as fear of failure, laziness, and other factors. Other factors can come from many things, including perfectionism. This study aims to determine the relationship between perfectionism and academic procrastination of thesis writing in students. A total of 77 students from UGM become research subjects. The analysis shows that there is a positive relationship between perfectionism and academic procrastination of thesis writing with $r = 0.384$ ($p < 0.01$). The effective contribution given by the dependent variable to the independent variable is 14.8%.

Key Notes: Academic Procrastination, Perfectionism, Thesis, Student