

INTISARI

Ergonomi bukanlah hal baru dalam pekerjaan *dental*. Istilah ergonomi sering digunakan dalam bidang lain, tapi beberapa tahun terakhir telah menjadi satu hal yang sangat diperhatikan dalam pekerjaan *dental*. *Low back pain* merupakan penyakit muskuloskeletal yang paling sering dialami oleh pekerja *dental*, baik itu dokter gigi maupun pekerja gigi karena pekerjaan *dental* adalah pekerjaan yang lebih memerlukan konsentrasi visual dibandingkan tenaga atau kekuatan. Beberapa faktor yang mempengaruhi keluhan *low back pain* antara lain usia, jenis kelamin, dan masa bekerja. *Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire* merupakan kuisioner yang paling baik dalam mengetahui keluhan muskuloskeletal seseorang. Sudut kifosis *thoracic* dan *lumbar* diukur menggunakan salah satu metode *non-invasive* yaitu alat *flexicurve*.

Subjek penelitian terdiri dari 30 perawat gigi berusia 19-35 tahun yang bekerja di klinik gigi swasta lebih dari tiga bulan. Subjek penelitian diminta untuk mengisi *Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire* sebelum dilakukan pengukuran sudut kifosis *thoracic* dan *lumbar* menggunakan *flexicurve*. Data skoring kuisioner dan pengukuran tulang belakang dianalisis menggunakan uji *Spearman correlation* dengan tingkat signifikansi 95%.

Hasil uji *Spearman correlation* menunjukkan nilai $p > 0,05$, yang menunjukkan bahwa keluhan *low back pain* tidak berhubungan secara signifikan dengan sudut kifosis *thoracic* maupun sudut kifosis *lumbar*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keluhan *low back pain* dan sudut kifosis *thoracic* dan *lumbar*.

Kata Kunci: ergonomi, penyakit muskuloskeletal, *low back pain*, *Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire*, *flexicurve*, perawat gigi wanita.

ABSTRACT

Ergonomic is not a new problem related to dental work. The word ergonomic is already widely used in another field of work, but is considered as a serious matter in dental related works in last few years. Low back pain is one of work related musculoskeletal disorders that commonly experienced by dental workers both dentists and dental assistants because dental works need more high visual concentration than strength. Some factors that affect low back pain are age, gender, and working time. Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire is the best questionnaire to measure musculoskeletal pain and discomfort. Flexicurve is used to measure the thoracic and lumbar kyphosis angle.

Subjects are 30 dental assistants with age ranged between 19-35 years old and had been working in a private dental clinic for at least 3 months. Subjects are instructed to answer the Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire before measuring their thoracic and lumbar kyphosis angle with flexicurve. The result are analysed with Spearman correlation with significance level of 95%.

Spearman correlation result shows significance level at $p > 0,05$ which means that low back pain discomfort have no correlation with thoracic and lumbar kyphosis angle. The conclusion of this study is that there is no significance correlation between low back pain discomfort and thoracic and lumbar kyphosis angle.

Keywords: ergonomi, penyakit muskuloskeletal, low back pain, Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire, flexicurve, perawat gigi wanita.