

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Pertanyaan Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjuan Pustaka.....	9
1. Anatomi dan Biomekanik	9
2. Evaluasi Klinis Ruptur ACL.....	14
3. Manajemen Ruptur ACL	17
4. Evaluasi Hasil Luaran Fungsional	22
5. Morbiditas Lokasi Donor.....	26
B. Landasan Teori.....	32
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep.....	34
E. Hipotesis.....	35

BAB III: METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C.	Populasi dan Subjek Penelitian.....	36
D.	Besar Sampel.....	38
E.	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
F.	Variabel Penelitian.....	40
G.	Definisi Operasional.....	40
H.	Instrumen Penelitian.....	42
I.	Tahapan Penelitian.....	42
J.	Cara Pengumpulan Data.....	43
K.	Metode Analisis Data.....	44
L.	Konsiderasi Etik.....	45

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Karakteristik Dasar Subjek.....	47
B.	Hasil dan Pembahasan.....	49
1.	Diameter <i>Graft</i> Tendon Peroneus Longus	49
2.	Hasil Luaran Fungsional Lutut	51
3.	Morbiditas Lokasi Donor.....	80
C.	Keterbatasan Penelitian.....	111

BAB V: SIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	112
B.	Saran.....	113

DAFTAR PUSTAKA	116
-----------------------------	------------

LAMPIRAN.....	123
----------------------	------------

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.	Keuntungan dan Kerugian Berbagai Jenis <i>Graft</i>	31
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.	Karakteristik Dasar Subjek.....	46
Table 5.	Hasil Luaran Fungsional Lutut.....	51
Tabel 6.	Uji Statistik Hasil Luaran Fungsional Lutut.....	58
Tabel 7.	Persentase Peningkatan Hasil Luaran Fungsional Lutut.....	59
Tabel 8.	Klasifikasi Skor IKDC.....	60
Tabel 9.	Klasifikasi Skor <i>Modified</i> Cincinnati.....	61
Tabel 10.	Klasifikasi Skor Tegner-Lysholm.....	62
Tabel 11.	Klasifikasi Skor KSS (<i>Knee</i>)	64
Tabel 12.	Hasil Luaran Fungsional Berdasarkan Diameter <i>Graft</i>	66
Tabel 13.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Diameter <i>Graft</i> <8 mm.....	67
Tabel 14.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Diameter <i>Graft</i> ≥8 mm.....	67
Tabel 15.	Hasil Luaran Fungsional Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 16.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Laki-laki.....	68
Tabel 17.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Perempuan.....	69
Tabel 18.	Hasil Luaran Fungsional Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 19.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Usia ≤30 Tahun.....	70
Tabel 20.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Usia >30 Tahun.....	70
Tabel 21.	Hasil Luaran Fungsional Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	71
Tabel 22.	Hasil Luaran Fungsional Populasi IMT <i>Underweight</i>	72
Tabel 23.	Hasil Luaran Fungsional Populasi IMT Normal.....	72
Tabel 24.	Hasil Luaran Fungsional Populasi IMT <i>Overweight</i>	72
Tabel 25.	Hasil Luaran Fungsional Populasi IMT Obesitas.....	73
Tabel 26.	Hasil Luaran Fungsional Berdasarkan Mekanisme Cidera.....	73
Tabel 27.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Cidera akibat Olahraga.....	74
Tabel 28.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Cidera akibat Bukan Olahraga.....	74
Tabel 29.	Hasil Luaran Fungsional Berdasarkan Jenis Olahraga.....	75
Tabel 30.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Cidera Akibat Sepak Bola.....	76
Tabel 31.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Cidera Akibat Bola Basket.....	76
Tabel 32.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Cidera Akibat Badminton.....	77

Tabel 33.	Hasil Luaran Fungsional Populasi Cidera Akibat Bola Voli.....	77
Tabel 34.	Hasil Luaran Fungsional <i>Ankle</i>	79
Tabel 35.	Uji Statistik Hasil Luaran Fungsional <i>Ankle</i>	82
Tabel 36.	Klasifikasi Skor AOFAS.....	83
Tabel 37.	Perbandingan Hasil Luaran Fungsional <i>Ankle</i>	85
Tabel 38.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Berdasarkan Diameter <i>Graft</i>	87
Tabel 39.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Diameter <i>Graft</i> <8 mm.....	88
Tabel 40.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Diameter <i>Graft</i> ≥8 mm.....	88
Tabel 41.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Berdasarkan Jenis Kelamin.....	88
Tabel 42.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Laki-laki.....	89
Tabel 43.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Perempuan.....	89
Tabel 44.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Berdasarkan Usia.....	89
Tabel 45.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Usia ≤30 Tahun.....	89
Tabel 46.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Usia >30 Tahun.....	90
Tabel 47.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	90
Tabel 48.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi IMT <i>Underweight</i>	91
Tabel 49.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi IMT Normal.....	91
Tabel 50.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi IMT <i>Overweight</i>	91
Tabel 51.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi IMT Obesitas.....	91
Tabel 52.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Berdasarkan Mekanisme Cidera.....	92
Tabel 53.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Cidera Akibat Olahraga.....	92
Tabel 54.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Cidera Akibat Bukan Olahraga.....	92
Tabel 55.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Berdasarkan Jenis Olahraga.....	93
Tabel 56.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Cidera Akibat Sepak Bola.....	93
Tabel 57.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Cidera Akibat Bola Basket.....	93
Tabel 58.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Cidera Akibat Badminton.....	93
Tabel 59.	Hasil Skor AOFAS dan FADI Populasi Cidera Akibat Bola Voli.....	93
Tabel 60.	Hasil Pengukuran Kekuatan Eversi dan Plantarfleksi Kaki.....	95
Tabel 61.	Uji Statistik Kekuatan Eversi dan Plantarfleksi Kaki.....	98
Tabel 62.	Kekuatan Otot Berdasarkan Diameter <i>Graft</i>	100
Tabel 63.	Kekuatan Otot Populasi Diameter <i>Graft</i> <8 mm.....	100
Tabel 64.	Kekuatan Otot Populasi Diameter <i>Graft</i> ≥8 mm.....	100
Tabel 65.	Kekuatan Otot Berdasarkan Jenis Kelamin.....	101
Tabel 66.	Kekuatan Otot Populasi Laki-laki.....	101
Tabel 67.	Kekuatan Otot Populasi Perempuan.....	101
Tabel 68.	Kekuatan Otot Berdasarkan Usia.....	102
Tabel 69.	Kekuatan Otot Populasi Usia ≤30 Tahun.....	102

Tabel 70.	Kekuatan Otot Populasi Usia >30 Tahun.....	102
Tabel 71.	Kekuatan Otot Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	103
Tabel 72.	Kekuatan Otot Populasi IMT <i>Underweight</i>	103
Tabel 73.	Kekuatan Otot Populasi IMT Normal.....	103
Tabel 74.	Kekuatan Otot Populasi IMT <i>Overweight</i>	103
Tabel 75.	Kekuatan Otot Populasi IMT Obesitas.....	104
Tabel 76.	Kekuatan Otot Berdasarkan Mekanisme Cidera.....	104
Tabel 77.	Kekuatan Otot Populasi Cidera Akibat Olahraga.....	105
Tabel 78.	Kekuatan Otot Populasi Cidera Akibat Bukan Olahraga.....	105
Tabel 79.	Kekuatan Otot Berdasarkan Jenis Olahraga.....	106
Tabel 80.	Kekuatan Otot Populasi Cidera Akibat Sepak Bola.....	106
Tabel 81.	Kekuatan Otot Populasi Cidera Akibat Bola Basket.....	106
Tabel 82.	Kekuatan Otot Populasi Cidera Akibat Badminton.....	106
Tabel 83.	Kekuatan Otot Populasi Cidera Akibat Bola Voli.....	107

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Anatomi Otot dan Ligamen Sendi Lutut.....	10
Gambar 2.	Anatomi Tulang dan Ligamen Sendi Lutut.....	12
Gambar 3.	Otot-otot Tungkai Kompartemen Lateral.....	13
Gambar 4.	Tendon pada Tampak Lateral Kaki	13
Gambar 5.	Kerangka Teori.....	33
Gambar 6.	Kerangka Konsep.....	34
Gambar 7.	Diameter <i>Graft</i> Tendon Peroneus Longus.....	48
Gambar 8.	Rata-Rata dan Median Hasil Luaran Fungsional Lutut.....	51
Gambar 9.	Distribusi Hasil Skor IKDC.....	53
Gambar 10.	Distribusi Hasil Skor <i>Modified Cincinnati</i>	54
Gambar 11.	Distribusi Hasil Skor Tegner-Lysholm.....	55
Gambar 12.	Distribusi Hasil Skor KSS (<i>Knee</i>).....	56
Gambar 13.	Distribusi Hasil Skor KSS (<i>Function</i>).....	57
Gambar 14.	Klasifikasi Skor IKDC.....	59
Gambar 15.	Klasifikasi Skor <i>Modified Cincinnati</i>	61
Gambar 16.	Klasifikasi Skor Tegner-Lysholm.....	62
Gambar 17.	Klasifikasi Skor KSS (<i>Knee</i>).....	63
Gambar 18.	Distribusi Hasil Skor AOFAS.....	81
Gambar 19.	Distribusi Hasil Skor FADI.....	82
Gambar 20.	Hasil Skor AOFAS dan FADI.....	84
Gambar 21.	Hasil Pengukuran Kekuatan Eversi dan Plantarfleksi Kaki.....	96
Gambar 22.	Distribusi Hasil Pengukuran Kekuatan Eversi dan Plantarfleksi.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Lembar Data Pasien Ortopedi Divisi <i>Knee</i>	122
Lampiran 2.	Lembar Laporan Operasi.....	123
Lampiran 3.	Lembar Penilaian Skor IKDC.....	124
Lampiran 4.	Lembar Penilaian Skor Tegner-Lysholm.....	126
Lampiran 5.	Lembar Penilaian Skor <i>Modified</i> Cincinnati.....	127
Lampiran 6.	Lembar Penilaian Skor KSS.....	129
Lampiran 7.	Lembar Penilaian Skor AOFAS.....	131
Lampiran 8.	Lembar Penilaian Skor FADI.....	132
Lampiran 9.	<i>Ethical Committee Approval</i>	133

DAFTAR SINGKATAN

AM	: <i>Anteromedial</i>
AAM	: <i>Accessory Anteromedial</i>
ACL	: <i>Anterior Cruciate Ligament</i>
AOFAS	: <i>American Orthopaedic Foot & Ankle Society</i>
AOSSM	: <i>American Orthopedic Society for Sports Medicine</i>
BPTB	: <i>Bone-Patellar Tendon-Bone</i>
DB	: <i>Double Bundle</i>
ESSKA	: <i>European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery, and Arthroscopy</i>
FADI	: <i>Foot & Ankle Disability Index</i>
ITB	: <i>Iliotibial Band</i>
IKDC	: <i>International Knee Documentation Committee</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
KSS	: <i>Knee Society Score</i>
MP	: <i>Metatarsophalangeal</i>
MCL	: <i>Medial Collateral Ligament</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MHREC	: <i>Medical and Health Research Ethics Committee</i>
MTP-IP	: <i>Metatarsophalangeal-Interphalangeal</i>
mCKRS	: <i>Modified Cincinnati Knee Rating System</i>
PL	: <i>Posterolateral</i>
PCL	: <i>Posterior Cruciate Ligament</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i>
SB	: <i>Single Bundle</i>
SF-36	: <i>Short Form 36</i>
VAS-FA	: <i>Visual Analogue Scale-Foot and Ankle</i>
WOMAC	: <i>Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index</i>