

## **Perilaku Prososial pada Dewasa Awal Ditinjau dari Kelekatan terhadap Hewan Peliharaan (*Pet Attachment*)**

Kadek Yessy Heriana & Aisah Indati  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *pet attachment* (kelekatan dengan hewan peliharaan) terhadap perilaku prososial pada dewasa awal. Hipotesis penelitian ini adalah *pet attachment* berperan positif terhadap perilaku prososial dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 130 dewasa awal yang berusia 18-23 tahun dan memelihara anjing dan/atau kucing. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini meliputi, adaptasi *Lexington Attachment to Pet Scale* (LAPS) yang disusun oleh Johnson, Garrity, dan Stallones (1992) dengan reliabilitas skala (0,925) serta skala perilaku prososial yang disusun oleh Mahmudah (2013) berdasarkan konsep Eisenberg (1989), dengan reliabilitas skala (0,834). Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik regresi linier sederhana dengan *software IBM SPSS version 21.0 for windows*. Hasil analisis regresi linier menunjukkan koefisien  $F = 9,463$  dan dengan signifikansi ( $p < 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yaitu *pet attachment* berperan secara signifikan terhadap perilaku prososial pada dewasa awal. Sumbangan efektif *pet attachment* terhadap perilaku prososial diketahui dari nilai  $R^2 = 0,069$  yang bermakna *pet attachment* memberikan sumbangan efektif sebesar 9,6% terhadap perilaku prososial pada dewasa awal. Selain itu, pada penelitian ini juga ditemukan adanya perbedaan yang signifikan pada *pet attachment* ditinjau dari jenis kelamin dan durasi kepemilikan hewan peliharaan. Hal tersebut didukung oleh hasil uji *t-test* dengan taraf signifikansi  $p < 0,05$ .

Kata kunci: *perilaku prososial, pet attachment, dewasa awal*

## **Prosocial Behavior in Early Adulthood Reviewed from Pet**

### **Attachment**

Kadek Yessy Heriana & Aisah Indati  
Faculty of Psychology Gadjah Mada University

#### **ABSTRACT**

*This study aims to examine the role of pet attachment toward prosocial behavior in early adulthood. The hypothesis of this study was, pet attachment had a positive role in prosocial behavior in early adulthood. Subjects of the study were 130 early adult, who range in age from 18 to 23 years old. Measuring instrument used in this study included the adaptation of Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS), arranged by Johnson, Garrity, and Stallones (1992), with reliability score (0,925) and prosocial behavior scale arranged by Mahmudah (2013) based on Eisenberg (1989), with reliability score (0,834). Data analysis were carried out by simple linear regression techniques with IBM SPSS version 21.0 for Windows software. The results of linear regression analysis showed coefficients  $F = 9,463$  with significance ( $p < 0.05$ ). This result suggests, the hypothesis of this study accepted, which means that pet attachment played a positive role in prosocial behavior in early adulthood. An effective contribution of pet attachment to prosocial behavior was known from the value of  $R^2 = 0.069$  which means pet attachment contributed 6,9% to prosocial behavior in early adulthood. Besides, this study also found that there were significant differences in pet attachment reviewed from gender and duration of pet ownership. This result supported by  $t$ -test with significance ( $p < 0,05$ ).*

*Keywords: prosocial behavior, pet attachment, early adulthood*