

***RATIONALITY AND WORK LIFE BALANCE AS A PREDICTOR OF  
ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR***

Agnes Divana Brilianasty & Rahmat Hidayat

Psychology of Universitas Gadjah Mada

**ABSTRACT**

*Organizational Citizenship Behavior (OCB) is about employee behavior that can improve the efficiency and effectiveness of the company. It is important to know the factors which affect engagement in OCB. This research tries to test the hypothesis that OCB is a manifestation of employee's rational thinking. On the other hand, employee engages in OCB because they feel that they have a balance between working life and personal life (work life balance/WLB). Thus, it is assumed that rationality and work life balance are the predictors of OCB. Total 160 employees from various fields of work completed a self-report questionnaire including TRI-Instrumental to measure rationality, work life balance scale, and organizational citizenship scale. The results of simple linear regression analysis showed WLB had a significant relationship with OCB ( $p < 0,05$ ). WLB could significantly predict and has effective contribution 23,6% on OCB.*

**Keywords:** *organizational citizenship behavior, OCB, rationality, work life balance, WLB.*

## **RASIONALITAS DAN WORK LIFE BALANCE SEBAGAI PREDIKTOR ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR**

Agnes Divana Brilianasty & Rahmat Hidayat

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **INTISARI**

*Organizational Citizenship Behavior* (OCB) merupakan perilaku karyawan yang dapat meningkatkan efisiensi dan efektivitas perusahaan. Karena itu penting untuk diketahui faktor-faktor apa yang berpengaruh terhadap OCB. Penelitian ini mencoba menguji hipotesis bahwa OCB merupakan manifestasi dari cara berpikir rasional karyawan. Di sisi lain, OCB juga muncul pada diri seorang karyawan karena yang bersangkutan merasa mendapatkan keseimbangan antara kehidupan pribadi dengan kehidupan kerjanya. Dengan demikian diduga bahwa rasionalitas dan *work life balance* (WLB) berperan sebagai prediktor bagi OCB. Partisipan penelitian ini berjumlah 160 karyawan dari berbagai bidang pekerjaan yang mengisi kuisioner TRI-Instrumental yang digunakan untuk mengukur rasionalitas, skala *work life balance*, dan skala *organizational citizenship behavior*. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan WLB memiliki hubungan yang signifikan dengan OCB ( $p < 0,05$ ). WLB dapat memprediksi OCB secara signifikan dan memiliki sumbangan efektif sebesar 23,6%.

**Kata kunci:** *organizational citizenship behavior*, OCB, rasionalitas, *work life balance*, WLB.