

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN MOTTO.....	xii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan.....	12
C. Tujuan dan Manfaat	12
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Validasi Instrumen	15
B. Pelatihan	17
1. Definisi Pelatihan.....	17
2. <i>Participatory Training Method</i>	21
C. Validasi Modul Pelatihan.....	26
D. <i>Psychological First Aid</i>	29
1. Sejarah <i>Psychological First Aid</i>	29
2. Konsep Dasar <i>Psychological First Aid</i>	31
3. Peran PFA dalam Bencana Alam	34
3.1. Bencana Alam.....	34

3.2. Dampak Bencana	35
3.3. Penanganan Dampak Psikologis dari Bencana	37
4. Model PFA Berdasarkan WHO, WTF, dan WVI	39
4.1. Definisi dan Konsep PFA	39
4.2. Membantu Secara Bertanggung Jawab	41
4.3. Tahap-Tahap Pelaksanaan PFA	44
4.3.1. Komunikasi yang Baik dengan Penyintas	44
4.3.2. Persiapan Sebelum Membantu (<i>Prepare</i>)	45
4.3.3. Prinsip-prinsip Tindakan PFA	46
4.3.4. Mengakhiri Bantuan dan Melakukan Rujukan	51
5. Pelatihan <i>Psychological First Aid</i>	51
5.1. Pelatihan-pelatihan dalam Rana PFA	51
5.2. Pelatihan PFA Model WHO, WT, dan WVI	54
E. Kerangka Berpikir	57
F. Hipotesis	58
 BAB III METODE PENELITIAN	 59
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	59
1. Identifikasi Variabel Penelitian	59
2. Operasionalisasi Variabel Penelitian	59
B. Partisipan Penelitian	62
C. Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	63
D. Desain Penelitian	71
E. Analisis Data	73
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 74
A. Deskripsi Partisipan Penelitian	74
1. Partisipan Uji Validitas Isi Modul Pelatihan	74
2. Partisipan Uji Validitas Konstrukl Modul Pelatihan	74
B. Hasil	76
1. Uji Validitas Isi Modul PFA dalam Bencana Alam	76



2. Hasil Uji Coba Modul PFA dalam Bencana Alam	82
C. Pembahasan	99
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	107
 DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Statistik Korban Jiwa Bencana Alam Sampai Pada Bulan Juli 2017	2
Tabel 2. Jenis Gangguan Psikologis Pasca Erupsi Merapi 2010	4
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Modul Pelatihan PFA Adaptasi WHO	60
Tabel 4. Contoh Lembar <i>Rating</i> Kelayakan Modul	66
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Tes Pengetahuan PFA	68
Tabel 6. Kategorisasi Tes Pengetahuan PFA	68
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala Keterampilan PFA (K-PFA)	69
Tabel 8. Kategorisasi Skala Keterampilan PFA	70
Tabel 9. Jenis Kelamin Partisipan	74
Tabel 10. Usia Partisipan	74
Tabel 11. Pendidikan Terakhir Partisipan	74
Tabel 12. Bidang Ilmu Partisipan	75
Tabel 13. Validitas Isi Modul Sesi Definisi dan Konsep PFA	79
Tabel 14. Validitas Isi Modul Sesi Penerapan Prinsip Tindakan PFA	80
Tabel 15. Validitas Isi Modul Sesi <i>Role-play</i> , Kesimpulan, dan Menjaga Diri	81
Tabel 16. Validitas Isi Modul Pelatihan PFA dalam Bencana Alam	81
Tabel 17. Data Deskriptif Pengetahuan PFA Kelompok Eksperimen	83
Tabel 18. Data Deskriptif Pengetahuan PFA Kelompok Kontrol	84
Tabel 19. Data Deskriptif Skala Keterampilan PFA Kelompok Eksperimen	85
Tabel 20. Data Deskriptif Skala Keterampilan PFA Kelompok Kontrol	86
Tabel 21. Tabel Perbandingan Estimasi dan Realisasi Waktu Pelatihan	98



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Validasi Modul Pelatihan Psychological First Aid dalam Bencana Alam
EMANUEL RADITYO H E, Sofia Retnowati, Prof., Dr. MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	58
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Modul Pelatihan *Psychological First Aid* dalam Bencana Alam
- Lampiran 2 Lembar *Rating* Modul Pelatihan PFA dalam Bencana Alam
- Lampiran 3 Hasil Validitas Aiken's V Modul Pelatihan PFA dalam Bencana Alam
- Lampiran 4 Validitas Isi Skala K-PFA
- Lampiran 5 Validitas Isi Tes Pengetahuan PFA
- Lampiran 6 Reliabilitas Tes Pengetahuan
- Lampiran 7 Lembar Tes Pengetahuan PFA
- Lampiran 8 *Blueprint* Skala Keterampilan PFA Sebelum Uji Coba
- Lampiran 9 Uji Reliabilitas Skala Keterampilan PFA
- Lampiran 10 *Blueprint* Tes Pengetahuan dan Skala Keterampilan PFA Setelah Uji Coba
- Lampiran 11 Lembar Skala Keterampilan PFA
- Lampiran 12 Lembar Observasi Pelatihan PFA
- Lampiran 13 Lembar *Informed Consent* Partisipan
- Lampiran 14 Rekapitulasi Hasil *Pre-test* dan *Post-test* Tes Pengetahuan PFA Kelompok Eksperimen
- Lampiran 15 Rekapitulasi Hasil *Pre-test* dan *Post-test* Tes Pengetahuan PFA Kelompok Kontrol
- Lampiran 16 Rekapitulasi Hasil *Pre-test* dan *Post-test* Keterampilan PFA Kelompok Eksperimen
- Lampiran 17 Rekapitulasi Hasil *Pre-test* dan *Post-test* Keterampilan PFA Kelompok Kontrol
- Lampiran 18 Hasil Uji Homogenitas Tes Pengetahuan PFA dan Keterampilan PFA
- Lampiran 19 Cek Manipulasi: Hasil Analisis Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 20 Hasil Uji *Mann-Whitney*
- Lampiran 21 Hasil Observasi Uji Coba Modul Pelatihan
- Lampiran 22 Hasil Evaluasi dan Saran Partisipan Terhadap Modul Pelatihan

HALAMAN MOTTO

"I'm not perfect...But I'm enough."

"Aku tidak sempurna...Tapi aku sudah mencukupi"

Carl R. Rogers

HALAMAN PERSEMBAAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

Orangtuaku,

Saudara-saudariku,

Pembimbingku,

Kalian Semua,

dan Aku Sendiri.