

## INTISARI

**Latar belakang:** Osteoarthritis lutut adalah penyakit artikular paling umum dari negara maju dan penyebab utama kecacatan kronis dan penurunan kualitas hidup pada populasi lanjut usia. Injeksi intraartikular (IA) sering dipilih jika terapi konservatif lainnya tidak efektif.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengukur efek terapi injeksi intraartikular triamsinolon asetonid terhadap perubahan kualitas hidup pasien osteoarthritis lutut.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang melibatkan 37 orang pasien osteoarthritis lutut yang mendapatkan terapi injeksi intraartikular triamsinolon asetonid di poli rawat jalan RS Bethesda dan RS Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta. Penelitian dilakukan dengan cara pengisian kuesioner oleh pasien, wawancara, dan melihat data rekam medik pasien. Penelitian ini membandingkan selisih skor kualitas hidup pasien sebelum dan minggu ke-4 setelah terapi berdasarkan skor AIMS2-SF, VAS EQ-5D-5L, dan EQ-5D-5L *utility* yang disesuaikan menggunakan *value set* Indonesia.

**Hasil:** Tidak didapatkan perbedaan yang bermakna secara statistik antara selisih nilai skor AIMS2-SF ( $p > 0,05$ ) sebelum dan setelah terapi di domain Gejala, Sosial, dan Pekerjaan. Perbedaan yang bermakna didapatkan pada selisih nilai skor AIMS2-SF pada domain Fisik dan Emosi ( $p < 0,05$ ). Tidak didapatkan perbedaan yang bermakna secara statistik antara selisih nilai skor VAS EQ-5D ( $p > 0,05$ ) sebelum dan setelah terapi. Perbedaan yang bermakna didapatkan pada selisih nilai skor EQ-5D *utility* ( $p < 0,05$ ). Analisis multivariat menunjukkan karakteristik pasien dan penyakit osteoarthritis lutut tidak berpengaruh terhadap nilai skor kualitas hidup AIMS2-SF maupun EQ-5D-5L, baik dalam bentuk VAS dan *utility*.

**Kesimpulan:** Nilai skor EQ-5D-5L *utility* menunjukkan peningkatan yang bermakna setelah terapi injeksi intraartikular triamsinolon asetonid. Tidak terdapat peningkatan nilai skor AIMS2-SF dan VAS EQ-5D-5L yang bermakna pada terapi injeksi intraartikular triamsinolon asetonid pasien OA lutut. Karakteristik pasien dan penyakit osteoarthritis lutut tidak berpengaruh terhadap nilai skor kualitas hidup.

**Kata kunci:** Osteoarthritis lutut, injeksi intraartikular, triamsinolon asetonid, AIMS2-SF, EQ-5D-5L

## ABSTRACT

**Background:** Knee osteoarthritis is the most common articular disease of developed countries and a leading cause of chronic disability and a decline in the quality of life in the elderly population. Intra-articular (IA) injections are often selected if other conservative therapies are ineffective. \

**Objective:** The aim of this study was to measure the effect of intra-articular injection of triamcinolone acetonid on the quality of life of knee osteoarthritis patients.

**Methods:** This was an observational study involving 37 of knee osteoarthritis patients who received intra-articular injection of triamcinolone acetonid in Bethesda Hospital and Bethesda Lempuyangwangi Hospital. The research was conducted by filling out questionnaires by patients, interviews, and view patient medical record data. This study compared the difference in quality of life score of patients before and 4 week after therapy based on AIMS2-SF score, VAS EQ-5D-5L, and EQ-5D-5L utility adjusted using Indonesian value set.

**Results:** There was no statistically significant difference in AIMS2-SF scores ( $p > 0.05$ ) before and after therapy in Symptoms, Social, and Occupational domains. A significant difference was found in AIMS2-SF scores on Physical and Emotional domains. There was no statistically significant difference in VAS scores of EQ-5D ( $p > 0.05$ ) before and after therapy. A significant difference was found in the EQ-5D utility scores. Multivariate analysis showed that patient's characteristics and knee osteoarthritis disease had no effect on AIMS2-SF or EQ-5D-5L quality score, either in VAS and utility form.

**Conclusion:** AIMS2-SF and VAS EQ-5D-5L scores did not show significant improvement in intra-articular injection of triamcinolone acetonid among knee osteoarthritis patients. While the score score EQ-5D-5L utility showed a significant increase after intra-articular injection therapy of triamcinolone acetonid. Patient's characteristics and knee osteoarthritis disease did not affect the score of quality of life.

**Keywords:** knee osteoarthritis, intraarticular injection, triamcinolone acetone, AIMS2-SF, EQ-5D-5L