

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeleyna, N. (2008). *Analisis Insomnia Pada Mahasiswa Melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes*. Universitas Indonesia, Depok.
- Agoes, A. (2003). *Teori dan Manajemen Stres*. Malang: Taroda.
- Allsworth, J. E., Clarke, J., Peipert, J. F., Hebert, M. R., Cooper, A., & Boardman, L. A. (2007). The influence of stress on the menstrual cycle among newly incarcerated women *Womens Health Issues*, 17(4), 202-209.
- American Institute of Stress, (2010). *Stress, Definition of Stressor, and What is Stress?*. USA: American Institute of Stress. Available from: <http://www.stress.org/topic-definition-stress.htm>. diakses tanggal 1 januari 2016.
- Amirta, Y. (2009). *Tidur Bermutu Rahasia Hidup Berkualitas*, Purwokerto Utara, Keluarga Dokter.
- Amiruddin, A. S. T. (2013). *Pemenuhan Hak Narapidana dalam Hal Mendapatkan Pendidikan dan Pelatihan Anak di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Kota Parepare*. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Andi. (2007). *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Anggraini, P. D. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Warga Binaan Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kabupaten Jember*. Universitas Jember.
- Ardilla, F., & Herdiana, I. (2013). Penerimaan Diri pada Narapidana Wanita. *Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 2(01).
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arroll, B., Fernando, A., Falloon, K., Goodyear, S. F., Samaranayake, C., & Warman, G. (2012). Prevalence of causes of insomnia in primary care: a cross-sectional study. *General Practice and Primary Health Care*, 62(595), 99-103. doi: 10.3399/bjgp12X625157
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC

- Bachmid, Z. S. (2013). *Tinjauan Kriminologis Terhadap Kejahatan Penggelapan Yang Dilakukan Oleh Wanita Di Kota Makassar (Studi Kasus Tahun 2009-2011)*. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Binswanger, I. A., Merrill, J. O., Krueger, P. M., White, M. C., Booth, R. E., & Elmore, J. G. (2010). Gender Differences In Chronic Medical, Psychiatric, And Substance-Dependence Disorders Among Jail Inmates. *Public Health*, 100(3), 476. doi: 10.2105/AJPH.2008.149591
- Blanchette, K., & Brown, S. L. (2006). *The Assesment and Treatment of Women Offenders: An Integrative Perspective*. England: John Wiley & Sons Ltd.
- Boy, R. (2008). *Analisis Data Pada Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Jakarta: UIP.
- Brannon, L., & Feist, J. (2007). The Nervous System and the Physiology of Stress. In: *Health Psychology: An Introduction to Behaviour and Health* 6th Edition. 99-122.
- Brunner, & Suddarth. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* (8 ed. Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Buysse, D. J., Ancoli, I. S., Edinger, J. D., Lichstein, K. L., & Morin, C. M., (2006). Recommendations For A Standard Research Assessment Of Insomnia. [PubMed]. *Psychiatry*, 29(9), 1155-1173.
- Carolyn. (2010). *Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Medan.
- Charlotte, Y., & Jane, L. I. (2012). Exploring application of the interpersonal psychological theory of suicidal behavior to self-injurious behavior among women prisoners: proposing a new model of understanding. *International Journal of Law and Psychiatry*, 35(1), 70(77).
- Cohen, S., & Kamarck, T. (1983). A Global Measure Of Perceived Stress. *Journal Of Health And Social Behavior*, 24(4), 385-396.
- Constantino, P., Assis, S. G., & Pinto, L. W. (2016). The Impact Of Prisons On The Mental Health Of Prisoners In The State Of Rio De Janeiro, Brazil. *Cience & Saude Coletiva*, 21(7), 2089-2099. doi: 10.1590/1413-81232015217.01222016

- Crawford, J. R., & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative Data And Latent Structure In A Large Non-Clinical Sample. *British Journal Of Clinical Psychology*, 42(2), 111-131. doi: 10.1348/014466503321903544
- Dewa, L. H., Hassan, L., Shaw, J. J., & Senior, J. (2017). Trouble Sleeping Inside: A Cross-Sectional Study Of The Prevalence And Associated Risk Factors Of Insomnia In Adult Prison Populations In England. *Sleep Medicine*, 32, 129-136.
- Dewi, N. (2011). Hubungan Kecanduan Internet dan Kecemasan dengan Insomnia Pada Mahasiswa S1 FK UNS yang Sedang Skripsi. Skripsi. Universitas Sebelas Maret
- Direktorat Jenderal Pemasyarakatan. (2017). *Sistem Database Pemasyarakatan*. Retrieved from <http://smslap.ditjenpas.go.id/public/grl/current/monthly/>
- Effendy, J. (2013). *Rumus Korelasi Product Moment dan Contoh Penerapannya*. Retrieved from <http://www.mohays.com/2013/10/rumus-korelasi-product-moment-contoh.html>
- Ekasari, A., Susanti, D. S. (2009). Hubungan antara optimisme dan penyesuaian diri dengan *stress* Pada narapidana kasus napza di lapas kelas Ila Bulak Kapal Bekasi. *Jurnal Soul*, Vol. 2, No.2, September 2009
- Elger, B. S. (2004). Management and evolution of insomnia complaints among non-substance-misusers in a Swiss remand prison. *Swiss Medical Weekly*, 134(33-34), 486-499.
- Elger, B. S. (2004). Prevalence, Types and Possible Causes of Insomnia in a Swiss Remand Prison. *European Journal Of Epidemiology*, 19(7), 665-677.
- Evanda, R. B. (2015). *Faktor-Faktor Internal Yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Jember*. Universitas Jember, Jember.
- Fastawa, Z. (2014). *Tingkat Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Warga Binaan Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Feron, J. M., Paulus, D., Tonglet, R., Lorant, V., & Pestiaux, D. (2005). Substantial Use of Primary Health Care by Prisoners: Epidemiological Description

Impossible Explanations. *Jurnal of Epidemiology and Community Health*, 56(8),651-655.

Franke, G. H., Jaeger, S., Glaesmer, H., Barkmann, C., Petrowski, K., & Braehler, E. (2017). Psychometric Analysis Of The Brief Symptom Inventory 18 (BSI-18) In A Representative German Sample. *BMC Med Res Methodol*, 17. doi: 10.1186/s12874-016-0283-3

Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. (2012). Evaluation of the student life-stress inventory-revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82-91.

Gusnul. (2009). *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Hardiningsih, P. (2004). Analisis Perbedaan Gender Terhadap Perilaku Auditor BPKP. *Jurnal Bisnis Dan Ekonomi*, 11(1).

Harner, H. M., & Budescu, M. (2014). Sleep Quality And Risk For Sleep Apnea In Incarcerated Women. *Nurs Res*, 63(3), 158-169. doi: 10.1097/NNR.0000000000000031

Harvey, A. G., Soehner, A., Lombrozo, T., Belanger, L., Rifkin, J., & Morin, C. M. (2013). 'Folk Theories' About The Causes Of insomnia. 37(5). doi: 10.1007/s10608-013-9543-2

Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Health And Safety Executive. (2013). Stress And Psychological Disorders In Great Britain, 2014, from [www.hse.gov.uk/statistics/](http://www.hse.gov.uk/statistics/)

Holdevici, I. (2014). Relaxation And Hypnosis In Reducing Anxious-Depressive Symptoms And Insomnia Among Adults. *Social And Behavioral Sciences*, 127, 586-590. doi: 10.1016/j.sbspro.2014.03.315

Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The Social Readjustment Rating Scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11(2), 213-221. doi: 10.1016/0022-3999(67)90010-4

- Indriyani, A. (2009). *Pengaruh Konflik Peran Ganda Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Wanita Rumah Sakit (Studi Pada Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang)*. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Iskandar, Y., & Setyonegoro. (1985). *Insomnia, Ansietas, dan Depresi* (Vol. 2). Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Junaidi, L. (2007). *The Power Of Wirid : Rahasia Dan Khasiat Zikir Setelah Shalat Untuk Kedamaian Jiwa dan Kebugaran Raga*. Jakarta: PT Mizan Publika.
- Kamoyo, J. M., Barchok, H. K., Mburugu, B. M., & Nyaga, V. K. (2015). Effects of Imprisonment on Depression among Female Inmates in Selected Prisons in Kenya. *Humanities and Social Sciences*, 5(16).
- Koesno, A. (2007). Faktor-Faktor Kriminogenik Perempuan Melakukan Kejahatan Narkotika. *Jurnal Yustika*, 10(2), 153-170.
- Kozier, B. Erb., G. Berma, AJ., Synder. 2004. *Fundamental Nursing: Concept, Process, and Practice*. 7<sup>th</sup> Ed. New Jersey: Pearson Education. Inc
- Losyk, B. (2007). *Kendalikan Stres Anda : Cara Mengatasi Stres dan Sukses di Tempat Kerja*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335-342. doi: 10.1016/0005-7967(94)00075
- Lubis, & Nurlaila. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia I*. Ternate: LepKhair.
- Lyon, B. L. (2012). Stress, coping, and health. In Rice, H. V. (Eds.) *Handbook of stress, coping and health: Implications for nursing research, theory, and practice*. 3-23.
- Maryatun, S. (2011). *Pengaruh Logoterapi terhadap Harga Diri Narapidana Perempuan dengan Narkotika di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Palembang*. Universitas Indonesia, Depok.
- Morin, C. M. (1993). Insomnia: Psychological assessment and management. 26(5), 1096-1097. doi: <https://doi.org/10.1017/S0033291700035467>

- Morin, C. M., Belleville, G., Bélanger, L., & Ivers, H. (2011). The Insomnia Severity Index: Psychometric Indicators to Detect Insomnia Cases and Evaluate Treatment Response. *34*(5), 601-608.
- Mujiran, P. (2006). *Kekerasan Untuk Menyelesaikan Masalah?* Semarang: Yayasan Kesejahteraan Keluarga.
- Muldianto, O., Bidjuni, H., Lolong, J.(2016). Perbandingan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Program Lanjutan Dan Reguler Dihubungkan Dengan Insomnia Mahasiswa Semester Akhir Dalam Penyelesaian Skripsi Di Program Studi Ilmu Keperawatan UNSRAT Manado. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.Vol 3(2).
- National Safety Council. (2004). *Manajemen Stres National Safety Council*. Jakarta: EGC.
- Nuria, M. W., Handayani, P. K., & Rahmawati, E. I. (2016). *Perbedaan Tingkat Stres Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember di Tinjau dari Lama Vonis*. Jember.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhidiyati. (2016). *Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Margaguna Jakarta Selatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- O'Brien, M., Mortimer, L., Singleton, N., & Meltzer, H. (2001). Psychiatric morbidity among women prisoners in England and Wales. *Journal International Review of Psychiatry* *15*, 153-157. doi: 10.1080/0954026021000046100
- Office for National Statistics. (2012). Ethnicity and National Identity in England and Wales 2011. London: ONS
- Olpin, M., & Hesson, M. (2009). Stress management for life: a research-based experiential approach. 2. USA: Wadsworth Cengage Learning.
- Oryza, W. (2016). Hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa tingkat akhir DIV bidan pendidik reguler dalam penyusunan skripsi di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta . Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

- Partyka, R. (2001). *Stress and coping styles of female prison inmates*. The University of Toledo.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Fundamental nursing: concepts, process, and practice*. St Louis: Mosby Year Book.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Pranami, D. M., Kaushal, J., & Bhutani, G. (2013). Insomnia: Current Treatment and Recent Advances. *Journal of Pharmaceutical Research & Clinical Practice*, 3(3), 1-7.
- Probosiwi, P. (2016). *Perbedaan Tingkat Insomnia Mahasiswa Tahap Sarjana Dan Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Purwati, S. (2012). Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Universitas Indonesia*
- Putra, K., R, L., Retno, & Martianingsih. (2013). Pengaruh Intensitas Akses Jejaring Sosial Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya Malang. Tidak dipublikasikan.
- Putri, T. D. R. (2014). Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2010 Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Pontianak.
- Qimy. (2009). Gangguan Pola Tidur. Diakses dari <http://www.kaltimpost.co.id> pada 2 Maret 2017 10.48 WIB
- Rafidah, K., Azizah, A., Norzaidi, M. D., Chong, S. C., Salwani, M. I., & Noraini, I. (2009). Stress And Academic Performance: Empirical Evidence From University Students. *Academy of Educational Leadership Journal*, 13(1), 37-51.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Raha, B., Sarma, S., & Phookun, RH. (2018). A Cross-Sectional Comparative Study of Insomnia, Depression, and Suicidality Between Male and Female



Prisoners of Guwahati Central Jail. *Journal of Psychiatry & Allied Sciences*.

Raharja, E. D. 2013. Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember

Rasmun. (2004). *Stres, Koping dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.

Rice, V. H. (2012). *Handbook of stress, coping, and health : implications for nursing research, theory, and practice* (2 ed.). United States: Los Angeles : Sage Publications, c2012.

Safaria, T., & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi Sebuah Cara Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sandlund, C., Hetta, J., Nilsson, G. H., Ekstedt, M., & Westman, J. (2017). Improving insomnia in primary care patients: A randomized controlled trial of nurse-led group treatment. *International Journal of Nursing Studies*. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2017.03.007

Segarahayu, R. D. (2013). *Pengaruh Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Narapidana di LPW Malang*. Universitas Negeri Malang, Malang.

Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental 2: Gangguan-gangguan Kepribadian*. Yogyakarta: Kanisius.

Setyonegoro, K. (2005). *Cermin Dunia Kedokteran: Kesehatan Jiwa (Mental Health) di Kehidupan Modern*.

Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.

Siswati, T.I., Abdurrohman. (2009). Masa Hukuman dan Stres Pada Narapidana.. *Jurnal Psikologi Proyeksi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang* 4 (2) 95-106.

Smith, N., & Trimboli, L. (2010). Comorbid substance and non-substance mental health disorders and re-offending among NSW prisoners. *NSW Bureau of Crime Statistics and Research*.



- Stanley, M., & Beare, P. G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2013). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing 10th ed*. Missouri: Elsevier.
- Subramaniam. V. (2015). Hubungan Antara Stres Dan Tekanan Darah Tinggi Pada Mahasiswa. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. ISM, Vol.2 No.1, Januari-April, Hal.4-7
- Sugiyono, P. D. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sun, J. L., Chiou, J. F., & Lin, C. C. (2011). Validation Of The Taiwanese Version Of The Athens Insomnia Scale And Assessment Of Insomnia In Taiwanese Cancer Patients. *Journal of Pain and Symptom Management*, 41(5), 904-914. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2010.07.021
- Sunberg, N. D. (2007). *Psikologi Klinis Edisi Keempat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Taylor, S. (2003). *Health Psychology: International Edition*. New York: McGrawHill.
- Taylor, S. (2009). *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana.
- Thorpy, M. J. (2012). Classification of Sleep Disorders. *Neurotherapeutics*, 9(4), 687-701. doi: 10.1007/s13311-012-0145-6
- Ullumudin. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Skripsi Publikasi. Universitas Diponegoro
- Utami, R. R., & Pratiwi, M. M. S. (2011). Tingkat Depresi Pada Narapidana Wanita (Studi Deskriptif Pada Narapidana Lapas Kelas II A Semarang). *I*.
- Utomo, A.B. (2016). Profil Psikologis Simptom Psikopatik pada Marapidana Wanita Kasus Pembunuhan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Wanita Sukamiskin Bandung. *Sosiohumaniora*, 18(3), 191-196.

- Walmsley, R. (2015). World Female Imprisonment List 3rd Edition. *World Prison Brief*.
- Windistiar, D. E. (2016). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Narapidana Wanita*. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- World Health Organization. (2008). Correcting gender inequities in prison health. Consultative document for discussion at the WHO International Conference on Prison Health-Kyiv. *Conference on Womens's Health in Prison*.
- Zulistianah. (2009). *Studi Kasus Stres Dan Perilaku Coping Pada Caleg Yang Gagal Menjadi Anggota Dewan Pada Pemilu 2009*. UIN Sunan Ampel Surabaya, Surabaya.