

# **DIABETES MELLITUS TIPE I**

Budyarini Prima Sari, Purnomo Suryantoro, Roni Naning  
Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada,  
RSUP Dr.Sardjito, Yogyakarta

## **INTISARI**

Pasien anak dengan diabetes mellitus tipe I memerlukan terapi komprehensif yang melibatkan keluarga, dokter anak, ahli gizi, psikolog, dan laboratorium. Pemantauan status gizi, pertumbuhan, perkembangan, progresivitas penyakit, dan tatalaksana sangatlah penting untuk dapat meningkatkan kualitas hidup anak. Pada laporan kasus ini adalah seorang anak perempuan usia 9 tahun yang baru terdiagnosis Diabetes Mellitus tipe I dan gizi kurang pada awal pemantauan. Telah dilakukan pemantauan dan intervensi pada anak berupa perjalanan aktivitas penyakit secara klinis dan laboratoris, pemantauan komplikasi, pemantauan status gizi, tatalaksana komprehensif, edukasi dan kunjungan rumah serta sekolah, demi mencapai tumbuh kembang dan kualitas hidup yang optimal.

Kata kunci: diabetes mellitus, tatalaksana, komplikasi, kualitas hidup

# **TIPE 1 DIABETES MELLITUS**

Budyarini Prima Sari, Purnomo Suryantoro, Roni Naning  
Child Health Department, Faculty of Medicine Universitas Gadjah Mada,  
RSUP Dr.Sardjito, Yogyakarta

## **ABSTRACT**

Pediatric patient with type 1 diabetes mellitus need comprehensive therapy involving family, pediatrician, nutritionist, and psychologist. Nutrition status monitoring , growing , development, disease progressivity, and management are important to improve patient's quality of life. In this case report , a 9 year old girl diagnosed Diabetes Mellitus type I and malnutrition at early monitor. Monitoring and intervention had been conducted to patient were as follow; patophysiology of the disease clinically and based on laboratory finding, complication monitoring, education through home and school visit, in order to achieve growth and development also optimum quality of life.

Keyword : diabetes mellitus, management, complication, quality of life