

## PERAN AUTHENTICITY DAN ANCHOR PERSONALITY TERHADAP COVID STRESS SYNDROME PADA PEKERJA

Sarah Khairunnisa<sup>1</sup>, Bagus Riyono<sup>2</sup> Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: [\\*<sup>1</sup>sarah.khairunnisa.b@mail.ugm.ac.id](mailto:*<sup>1</sup>sarah.khairunnisa.b@mail.ugm.ac.id), [\\*<sup>2</sup>bagus@ugm.ac.id](mailto:<sup>2</sup>bagus@ugm.ac.id)

### Abstract

This study aims to examine the effects that Authenticity and Anchor Personality variables had on Covid Stress Syndrome. The main hypothesis is that both authenticity and anchor personality contribute to the level of covid stress syndrome experienced by workers. Data were collected using online questionnaire with a total of 229 respondents. SEM analysis showed the relationship model between authenticity, anchor, and covid stress syndrome as a marginal fit with GFI 0,858; CFI 0,848; NFI 0,815; and RMSEA 0,083. Further analysis found the role of certain aspects in reducing stress related to Covid-19, namely the anchor virtue aspect has the strongest correlation (-0,853) on reducing all aspects of stress apart from the impact of stress caused by concerns about the dangers of Covid. The Authenticity variable along with the three other aspects of the anchor variable shows a positive relationship related to increased stress.

**Keywords :** *Anchor Personality Theory , Authenticity, Covid-19, Covid Stress Syndrome, Spirituality,*

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran antara variabel *Authenticity* dan kepribadian *Anchor* terhadap *Covid stress syndrome* yang dialami oleh pekerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah *authenticity* dan *anchor* bersama-sama berperan terhadap stress terkait Covid-19 yang dialami oleh pekerja. Rancangan penelitian yang digunakan merupakan rancangan penelitian non eksperimental dengan pendekatan kuantitatif. Proses pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang disebarluaskan secara *online* melalui *google form* dengan jumlah responden sebanyak 229. Hasil analisis model persamaan struktural (SEM) menunjukkan bahwa model hubungan antar variabel *authenticity*, *anchor*, dan *covid stress syndrome* merupakan model dengan *marginal fit* dengan nilai GFI 0,858, CFI 0,848, NFI 0,815, RMSEA 0,083. Analisis lebih lanjut menunjukkan adanya peran dari aspek tertentu terhadap pengurangan stress yang terkait Covid-19, yaitu aspek *anchor virtue* yang menunjukkan korelasi negatif terbesar (-0,853) pada keseluruhan aspek stress diluar dari dampak stress yang diakibatkan kekhawatiran akan bahaya Covid. Variabel *Authenticity* beserta ketiga aspek lain dari variabel *anchor* menunjukkan hubungan yang positif terkait peningkatan stress.

**Keywords :** *Covid-19, Covid Stress Syndrome, Covid stress syndrome, Authenticity, Spirituality, Anchor Personality Theory*