

## DAFTAR ISI

<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	7
1.6. Lingkup Penelitian .....	7
1.7. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>LANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1. Keseimbangan Kehidupan Kerja (KE) .....	9
2.1.1. Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	9
2.1.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Keseimbangan Kehidupan Kerja....	10
2.2. Kualitas Kehidupan Kerja (KU) .....	11
2.2.1. Pengertian Kualitas Kehidupan Kerja .....	11
2.2.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Kehidupan Kerja .....	12
2.3. Stres Kerja (SK) .....	15
2.3.1. Pengertian Stres Kerja .....	15
2.3.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Kerja .....	16
2.4. Kepuasan Kerja (KK) .....	17
2.4.1. Pengertian Kepuasan Kerja .....	17
2.4.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Kerja .....	18
2.4.3. Konsekuensi Kepuasan Kerja .....	19
2.5. Pengembangan Hipotesis .....	21
2.5.1. Kualitas Kehidupan Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	21

2.5.2. Stres kerja sebagai pemediasi kualitas kehidupan kerja terhadap keseimbangan kehidupan kerja.....	22
2.5.3. Kepuasan Kerja sebagai pemediasi kualitas kehidupan kerja terhadap keseimbangan kehidupan kerja.....	24
2.6. Model Penelitian .....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1. Desain Penelitian .....	27
3.2. Populasi dan Sampel .....	27
3.3. Jenis Data dan Sumber Data .....	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	30
3.6. Pengujian Instrumen .....	32
3.6.1. Uji Validitas .....	32
3.6.2. Uji Reliabilitas .....	33
3.7. Metode Analisis .....	34
3.7.1. Analisis Deskriptif Statistik.....	34
3.7.2. Uji Hipotesis.....	34
3.8. Profil Ditlantas Polda D.I.Y.....	36
3.8.1. Penjelasan Singkat Ditlantas Polda D.I.Y.....	36
3.8.2. Visi dan Misi.....	37
3.8.3. Area Operasi.....	38
<b>BAB IV.....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>40</b>
4.1. Pengumpulan Data .....	40
4.2. Profil Responden.....	41
4.3. Hasil Uji Instrumen Penelitian.....	43
4.3.1. Hasil Uji Validitas.....	43
4.3.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	46

4.4.	Analisis Statistik Deskriptif .....	47
4.5.	Uji Hipotesis .....	48
4.5.1.	Uji Regresi.....	49
4.5.2.	Uji Mediasi.....	53
4.6.	Diskusi dan Pembahasan.....	56
4.6.1.	Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	57
4.6.2.	Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Stres Kerja sebagai Pemediasi.....	59
4.6.3.	Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Kepuasan Kerja sebagai pemediasi.....	61
<b>BAB V.....</b>		<b>63</b>
<b>PENUTUP.....</b>		<b>63</b>
5.1.	Simpulan .....	63
5.2.	Implikasi .....	64
5.2.1.	Implikasi Akademis.....	64
5.2.2.	Implikasi Praktis.....	64
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	66
5.4.	Saran .....	66
5.4.1.	Bagi Pemangku Kebijakan di Ditlantas Polda D.I.Y.....	66
5.4.2.	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>69</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rerangka Penelitian.....	27
--------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Profil Responden.....	42
Tabel 4. 2 Hasil Uji KMO MSA dan Barlett's Test.....	44
Tabel 4. 3 Hasil Uji Analisis Faktor .....	45
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 4. 5 Kategori Nilai Rata-rata (mean).....	48
Tabel 4. 6 Nilai Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 1 .....	51
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 2 (SK).....	51
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 2 (KK) .....	52
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 3 (SK).....	53
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tahap 3 (KK) .....	54
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Tahap 4 (SK) .....	55
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Tahap 4 (KK) .....	56
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis .....	57
Tabel 4. 15 Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner.....	73
Lampiran 2: Uji Validitas dan Reliabilitas.....	80
Lampiran 3: Uji Statistik Deskriptif Variabel.....	84
Lampiran 4: Uji Hipotesis.....	86