

ABSTRAK

Latar belakang: Pembengkakan payudara merupakan salah satu masalah yang muncul pada ibu post partum. Dampak pembengkakan payudara adalah rasa ketidaknyamanan pada ibu berupa nyeri, payudara menjadi keras, demam, bayi sulit menghisap payudara, dapat menyebabkan kegagalan dalam proses laktasi, dan mastitis. Manajemen non farmakologi yang biasa digunakan adalah menggunakan kompres kubis.

Tujuan: Mengetahui efektifitas kompres kubis dan kubis tumbuk untuk menurunkan pembengkakan payudara ibu post partum di RS Bhakti Wira Tamtama Semarang.

Metode: Rancangan penelitian *quasi experiment nonequivalent control group* dengan *pre-post test design*. Populasi penelitian ini adalah ibu post partum yang mengalami pembengkakan payudara pada bulan Juni-Agustus 2016 sejumlah 62 orang. Masing-masing kelompok terdiri dari 31 orang. Teknik sampling dengan *consecutive sampling*. Variabel independen yaitu pemberian kompres kubis dan kubis tumbuk, variabel dependen yaitu penurunan tingkat nyeri dan pembengkakan payudara. Instrumen yang digunakan adalah *Numerical Rating Scale* dan *Six Point Engorgement Scale*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon* dan uji *Man Whitney*.

Hasil: Intensitas nyeri sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kompres kubis $4,10 \pm 0,908$ vs $2,68 \pm 0,702$, $p=0,000$ dan kelompok kubis tumbuk $3,81 \pm 0,980$ vs $1,32 \pm 0,702$, $p=0,000$. Pembengkakan payudara sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kompres kubis $3,87 \pm 0,718$ vs $2,59 \pm 0,564$, $p=0,000$ dan kelompok kubis tumbuk $3,61 \pm 0,885$ vs $1,582 \pm 0,564$, $p=0,000$. Rata-rata penurunan tingkat nyeri pada kelompok kubis tumbuk dan kelompok kompres kubis masing-masing adalah 2,483 vs 1,419; p value 0,000. Rata-rata penurunan pembengkakan payudara pada kelompok kubis tumbuk dan kelompok kompres kubis adalah 2,032 vs 1,290; p value 0,000.

Kesimpulan: Kompres kubis tumbuk mempunyai efek lebih besar dalam menurunkan tingkat nyeri dan pembengkakan payudara pada ibu post partum dibandingkan kompres kubis.

Kata Kunci: Kompres kubis, kubis tumbuk, nyeri, pembengkakan payudara

ABSTRACT

Background: Breast engorgement is a problem happens on mothers after delivering their babies. The effect of such swelling would make discomfort upon the mothers with pain, stiffness of the breast, fever, difficulty for the baby to suckle on, and failure of lactation, also with mastitis. Cabbage may reduce the swelling of the breast.

Objective: The aim if this study is to know the effectiveness of cabbage compression and mashed cabbage to decrease breast engorgement of post baby delivery mothers at Bhakti Wira Tamtama Hospital Semarang.

Methods: This study is a quasi-experimental designed study with pre-post test at 62 post partum in June-August, 2016. The sample was 31 people to each of the treatment group. The sampling technique was consecutive sampling. The independent variable was the giving compress cabbage and mashed cabbage, the dependent variable was decreasing in the level of pain and breast engorgement. The instrument in the research was numerical rating scale. The data analysis was used Wilcoxon and Mann Whitney test.

Results: The pain intensity before and after the intervention in the group compress cabbage 4.10 ± 0.908 vs 0.702 ± 2.68 , $p = 0.000$ and mashed cabbage of 3.81 ± 0.980 vs 0.702 ± 1.32 , $p = 0.000$. The results showed that the average level of pain in the group with mashed cabbage compression and cabbage compression at room temperature is respectively 2.483 vs 1.419 ; p value 0.000 . The average engorgement in the group with compression of mashed cabbage and cabbage compression group was 2.032 vs 1.290 ; p value 0.000 . The comparison of the effects of mashed cabbage compression and cabbage compression at room temperature was conducted with a value of $p < 0.05$. Compression with mashed cabbage has a greater effect in reducing pain and swelling of the breast in post partum women than the one with cabbage compression at room temperature.

Conclusion: Compress cabbage mashed have a greater effect in reducing pain and breast engorgement post partum compared compress cabbage.

Keywords: Compress cabbage, cabbage mashed, pain, breast engorgement