

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Halaman Pernyataan	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	10
1. Mahasiswa dan Remaja	10
a. Definisi Mahasiswa dan Remaja	10
b. Tahap Perkembangan Remaja.....	11
c. Perubahan pada Remaja selama Pubertas.....	12
2. Remaja dan Perilaku Sehat	19
3. Aktivitas Fisik.....	21
a. Definisi Aktivitas Fisik	21
b. Tipe – tipe Aktivitas Fisik.....	22
c. Tipe Aktivitas Fisik Remaja.....	23
d. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	23
e. Manfaat Aktivitas Fisik.....	24
f. Cara Mengukur Aktivitas Fisik	24
4. <i>Sense Of Coherence</i>	26

a. Definisi <i>Sense of Coherence</i>	26
b. Perkembangan SOC	27
c. Sumber Resistensi Umum (<i>General Resistance Resources</i>).....	29
d. Prinsip – prinsip Bermanfaat dari SOC.....	29
5. Lingkungan Sosial	30
a. Definisi Lingkungan Sosial.....	30
b. Pembagian Lingkungan Sosial	31
6. <i>Health Promoting University</i> (HPU)	32
a. Latar Belakang Berdirinya HPU	32
b. Faktor-faktor Penentu Kampus Sehat.....	33
c. Area Kunci Implementasi HPU.....	34
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian	38
1. Batasan Populasi	38
2. Besar Sampel.....	38
3. Cara Pengambilan Sampel	39
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Cara Analisis Data	43
1. Pengumpulan Data	43
2. Pre Analisis	43
3. Analisis Data	47
H. Etika Penelitian	47
I. Keterbatasan Penelitian.....	47
J. Jalannya Penelitian	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	50
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	50

2. Karakteristik Responden	51
3. Analisis Univariat.....	54
4. Analisis Statistik Pengaruh Lingkungan Sosial dan <i>Sense Of Coherence</i> (SOC) terhadap Aktivitas Fisik	54
B. Pembahasan	58
1. Gambaran tentang <i>Sense Of Coherence</i>	58
2. Gambaran tentang Lingkungan Sosial	59
3. Gambaran tentang Aktivitas Fisik.....	61
4. Pengaruh Lingkungan Sosial dan <i>Sense Of Coherence</i> terhadap Aktivitas Fisik Mahasiswa S-1 FK-KMK UGM	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
Daftar Pustaka.....	68
Lampiran	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Perubahan Komposisi Lemak Tubuh Selama Pubertas	17
Tabel 3 Rumus Perhitungan Total Aktivitas Fisik	25
Tabel 4 Kategori Aktivitas Fisik.....	25
Tabel 5 Definisi Operasional	40
Tabel 6 Kisi-kisi Kuesioner SOC.....	43
Tabel 7 Teknik Skoring Jawaban dari SOC.....	44
Tabel 8 Dummy Tabel dalam Penelitian.....	46
Tabel 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Usia Responden Penelitian	51
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal Responden Penelitian.....	51
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Rentang Uang Saku per bulan Responden Penelitian	52
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Manajemen Uang Saku Responden Penelitian.....	52
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Informasi tentang <i>Sense Of Coherence</i> Responden Penelitian	53
Tabel 15 Analisis Univariat <i>Sense of Coherence</i> pada Responden.....	54
Tabel 16 Analisis Univariat Lingkungan Sosial pada Responden.....	54
Tabel 17 Analisis Univariat Aktivitas Fisik pada Responden	54
Tabel 18 Hasil Analisis Regresi Logistik pada STATA 14	55
Tabel 19 Hasil Analisis Regresi Logistik Responden Laki-laki pada STATA 14.....	56
Tabel 20 Hasil Analisis Regresi Logistik Responden Perempuan pada STATA 14	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Aksis Hipotalamus-Hipofisis-Gonad pada Anak	13
Gambar 2. Perubahan Fisik pada Laki-laki selama Pubertas	15
Gambar 3. Perubahan Fisik pada Perempuan selama Pubertas.....	15
Gambar 4. Kerangka Teori	35
Gambar 5. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengantar Penelitian	75
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> sebagai Responden/ Subjek Penelitian.....	78
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i> Penelitian	88
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 6. Uji Validitas Instrumen Pengukuran <i>Sense of Coherence</i>	90
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran <i>Sense of Coherence</i>	91
Lampiran 8. Uji Validitas Instrumen Pengukuran Lingkungan Sosial	92
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran Lingkungan Sosial	94
Lampiran 10. Uji Validitas Instrumen Pengukuran Aktivitas Fisik.....	95
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran Aktivitas Fisik.....	96
Lampiran 12. Hasil Analisis Statistik pada STATA	97