

INTISARI

Latar Belakang Korban yang mengalami *bullying* secara terus menerus, dan dilakukan dalam jangka waktu yang panjang dapat menjadi faktor pemicu stres pada remaja. Oleh sebab itu dibutuhkan mekanisme koping yang sesuai. Dari wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti dan banyaknya angka kejadian *bullying* yang terjadi pada mahasiswa keperawatan pada penelitian sebelumnya, serta pentingnya mekanisme koping dalam menentukan respon seseorang yang menjadi korban *bullying*, membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran mekanisme koping pada korban *bullying* mahasiswa Ilmu Keperawatan FK-KMK Universitas Gadjah Mada.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *kuantitatif sectional*. Subjek yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 150 responden yakni mahasiswa keperawatan universitas Gadjah Mada tahun 2017-2019. Instrumen yang digunakan adalah Instrumen data demografi yang digunakan untuk mengetahui data-data responden, *Adolescent Peer Relations* Instrument untuk mengetahui kejadian *bullying* dan Skala *Ways Of coping* untuk mengetahui jenis mekanisme koping. Analisis data menggunakan analisis univariat dan data ditampilkan dalam frekuensi dan persentase.

Hasil : Sebanyak 79 responden (52,66%) menggunakan mekanisme koping adaptif dan sebanyak 71 responden (47,44%) menggunakan mekanisme koping mal-adaptif. sebanyak 12 mahasiswa berjenis kelamin laki-laki 91,6% (11) diantaranya memiliki mekanisme koping adaptif dan responden yang berjenis kelamin perempuan 49,3% (68) menggunakan mekanisme koping adaptif dan 50,7% (70) menggunakan mekanisme koping mal-adaptif.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa lebih dari setengah mahasiswa menggunakan mekanisme koping adaptif, dan mahasiswa yang menggunakan mekanisme koping mal-adaptif sebagian besar memiliki aspek *self-blame*.

Kata kunci : mahasiswa keperawatan, *bullying*, mekanisme koping, Aspek mekanisme koping.

ABSTRACT

Background Victims who experience continuous bullying, and long term can be a factor triggering stress in adolescents. Therefore an appropriate coping mechanism is needed. From interviews that had been conducted by researchers and the number of incidents of bullying that occurred in nursing students in previous studies, and the importance of coping mechanisms in determining the response of someone that a victim of bullying. Therefore researcher are interested in conduct this research.

Purpose: this study was conducted to describe coping mechanism of nursing student bullying victim in Faculty of Medicine, Public Helath and Nursing Gadjah Mada University.

Method: This study was an descriptive with a quantitative research method. The research subjects were 150 respondents that is nursing student at Gadjah Mada University in 2017,2018 and 2019 student. The instrument used were a demographic data instrument, The instrument used to determine the respondent's data, Adolescent Peer Relations Instrument to determine the incidence of bullying, and Ways Of Coping Scale to determine coping mechanisms.

Result: As many as 79 respondents (52.66%) used adaptive coping mechanisms and as many as 71 respondents (47.44%) used mal-adaptive coping mechanism. As many as 11 male respondents (91,6%) used adaptive coping mechanisms and as many as 70 female respondents (50,7%) used mal-adaptive coping mechanism.

Conclusion: More than half bullied students had adaptive coping and most students with mal-adaptive coping mechanisms have self-blame aspects.

Keywords: *Nursing Student, Bullyiig, Coping Mechanism, Aspect of coping mechanism*