

INTISARI

SISTEM PENDUKUNG KEPUTUSAN PEMILIHAN SUPLEMEN UNTUK KEBUTUHAN NUTRISI SETELAH GYM MENGGUNAKAN METODE PROFILE MATCHING DAN SIMPLE ADDITIVE WEIGHTING (SAW)

Moh. Mahdi Amanullah
17/409440/PA/17747

Suplemen gym merupakan suatu asupan tambahan yang diperuntukan bagi para penggiat aktivitas fisik berupa gym atau fitness. Suplemen gym diperlukan bagi para penggiat aktivitas gym yang ingin membentuk otot tubuh dan menjaga kebugaran secara serius. Hal ini dikarenakan suplemen gym mengandung berbagai macam *makro-nutrient* yang diperlukan dalam pembangunan otot dan pemulihan stamina. Kendala dalam memilih suplemen gym adalah banyaknya varians dari suplemen itu sendiri, dimana tiap-tiap varian diperuntukan bagi tiap-tiap individu sesuai dengan kondisi fisik dan kebutuhan masing-masing.

Berkaitan dengan hal tersebut, peneliti melakukan penelitian mengenai sistem pendukung keputusan (SPK) yang bertujuan untuk membantu para penggiat aktivitas gym terutama untuk kalangan pemula dalam memilih suplemen yang sesuai dengan profil fisik dan kebutuhan masing-masing. Penelitian ini memanfaatkan metode *profile matching* dan metode *simple additive weighting* (SAW). *profile matching* akan digunakan sebagai penentu skor dari masing-masing kriteria alternatif. SAW digunakan untuk menentukan besaran nilai akhir dan urutan peringkat paling direkomendasikan dari alternatif-alternatif pilihan yang tersedia.

Pada akhir Penelitian ini, SPK pemilihan suplemen untuk kebutuhan nutrisi setelah gym dengan menggunakan metode *profile matching* dan *simple additive weighting* (SAW) berhasil dibuat. Berdasarkan pengujian hasil menggunakan 17 data yang didapatkan melalui survey dan pengujian sistem, SPK pemilihan suplemen untuk kebutuhan nutrisi setelah gym dengan menggunakan metode *profile matching* dan *simple additive weighting* (SAW) dapat bekerja dan menghasilkan informasi yang sesuai dengan kebutuhan (dibuktikan dengan sesuainya hasil keluaran dari sistem dengan keputusan langsung oleh pengguna) sehingga dapat membantu pengguna dalam menentukan pilihannya.

Kata Kunci: Suplemen, SPK, Profile Matching, SAW

ABSTRACT

DECISION SUPPORT SYSTEM SELECTION OF SUPPLEMENTS FOR NUTRITION NEEDS AFTER GYM USING PROFILE MATCHING AND SIMPLE ADDITIVE WEIGHTING (SAW) METHODS

Moh. Mahdi Amanullah
17/409440/PA/17747

Gym supplements are an additional intake that intended for physical activity activists in the form of a gym or fitness. Gym supplements are needed for gym activists who want to build muscle and maintain fitness seriously. This is because gym supplements contain a variety of macro-nutrients needed for muscle building and stamina recovery. The obstacle in choosing gym supplements is the large number of variants of the supplements themselves, where each variant is intended for each individual according to their physical conditions and needs.

In this regard, researchers conducted research on decision support systems (DSS) which aims to help gym activity activists, especially for beginners, in choosing supplements that suit their physical profiles and individual needs. This research utilizes the profile matching method and the simple additive weighting (SAW) method. profile matching will be used as a determinant of the score of each alternative criteria. SAW is used to determine the final value and the most recommended ranking order of the available alternatives.

At the end of this study, the DSS for the selection of supplements for nutritional needs after the gym using profile matching and simple additive weighting (SAW) methods was successfully made. Based on the test results using 17 data obtained through surveys and system testing, the DSS for selecting supplements for nutritional needs after the gym using the profile matching method and simple additive weighting (SAW) can work and produce information according to needs (as evidenced by the appropriate output from system with direct decisions by the user) so that it can assist users in making their choices.

Keywords: Supplements, DSS, Profile Matching, SAW