

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.6 Batasan Penelitian	13
1.7 Sistematika Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....	15
2.1 Landasan Teori	15
2.1.1 Bekerja dari Rumah	15
2.1.2 Keseimbangan Kehidupan-Kerja	17
2.1.3 Stres Kerja.....	25
2.2 Perumusan Hipotesis Penelitian	28
2.2.1 Bekerja dari Rumah Memengaruhi Keseimbangan Kehidupan-Kerja ..	28
2.2.2 Stres Kerja Memengaruhi Bekerja dari Rumah terhadap Keseimbangan Kehidupan-Kerja.....	30
2.3 Model Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional Variabel	33

3.2.1 Bekerja dari Rumah (WFH; variabel independen)	34
3.2.2 Keseimbangan Kehidupan-Kerja (WLB; variabel dependen)	34
3.2.3 Stres Kerja (JS; variabel moderasi).....	34
3.2.4 Variabel Kontrol	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.4 Metode Pengumpulan Data	37
3.5 Metode Analisis Data	37
3.5.1 Uji Instrumen	37
3.5.2 Uji Hipotesis	39
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Penyebaran Kuesioner	41
4.2 Karakteristik Responden.....	41
4.3 Uji Validitas.....	43
4.4 Uji Reliabilitas	46
4.5 Uji Multikolinearitas.....	47
4.6 Statistik Deskriptif.....	48
4.7 Hasil Uji Hipotesis.....	52
4.8 Pembahasan Hasil.....	54
BAB V SIMPULAN	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Implikasi Manajerial.....	60
5.3 Keterbatasan Penelitian	61
5.4 Rekomendasi Penelitian Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	72