

ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) sangat penting bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental. ASI Eksklusif yaitu memberikan ASI secara murni tanpa makanan atau minuman tambahan sampai bayi berusia enam bulan. Target cakupan ASI Nasional yaitu 80% sedangkan di Kecamatan Sukadana cakupan ASI Eksklusif pada tahun 2019 hanya sebesar 18,5 %. Keberhasilan ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu pengetahuan. Pemberian ASI eksklusif merupakan bentuk perilaku kesehatan yang dilakukan oleh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukadana Ciamis.

Metode penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadana Ciamis pada bulan Oktober 2020 dengan melibatkan 53 responden. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki pengetahuan ASI eksklusif yang kurang sebesar 43,4% dan ibu tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 52,8%. Hasil uji statistik menggunakan *Chi-Square* didapatkan nilai p $0,002 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: Pengetahuan, Pemberian ASI Eksklusif.

ABSTRACT

Breastfeeding is very important for optimal growth and development, both physically and mentally. Exclusive breastfeeding is giving pure breast milk without additional food or drinks until the baby is six months old. Target of national breastfeeding coverage is 80%, while in Sukadana District is only 18,5%. The success of exclusive breastfeeding is influenced by several factors, one of which is knowledge. The aim of this study is to understand between the level of maternal knowledge and exclusive breastfeeding in the working area of Primary Health Care of Sukadana Ciamis.

The research method used cross sectional design. This research was conducted in the working area of Primary Health Care of Sukadana Ciamis in October 2020 involving 53 respondents. The sampling was done by purposive sampling while data analysis using Chi-Square test.

The results of the study showed that majority of mother as much as 43,4% had less knowledge of exclusive breastfeeding and 52.8% of mothers did not provide exclusive breastfeeding. The results of statistical tests using Chi-Square obtained $p\ 0,002 < 0.05$. It means there is a relationship between the level of knowledge and exclusive breastfeeding.

Keywords: *Knowledge, Exclusive Breastfeeding.*