

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Anatomi Vertebra	4
2.2. NYERI PUNGGUNG BAWAH.....	10
2.2.1 SPONDYLOGENIC BACK PAIN	10
2.2.2. VISCEROGENIC BACK PAIN	11
2.2.3 VASCULAR BACK PAIN	11
2.2.4 PSYCHOGENIC BACK PAIN.....	11
2.2.5 NEUROGENIC PAIN	11
2.3 PATOFISIOLOGI NYERI SPINAL.....	12
2.4 RESEPTOR NYERI PADA NYERI PINGGANG BAWAH.....	13
2.5 BERBAGAI TIPE NYERI BERDASARKAN PENYEBAB NYERI.....	14
2.5.1 Nyeri Menjalar (<i>Referred pain</i>).....	14
2.5.2 Nyeri Radikular	15
2.5.3 Sindrom Sendi Facet.....	16

2.5.4 Nyeri Sendi Sacroiliac.....	17
2.5.5 Lumbar Spinal Stenosis.....	18
2.6 Lokalisasi Nyeri Pinggang Bawah Berdasarkan Anamnesis	21
2.7 Istilah pada Nyeri Pinggang Bawah	22
2.7.1 Klasifikasi Nyeri Spinal.....	23
2.7.2 Nyeri Lumbar Diklasifikasikan Berdasarkan Waktu dan Distribusi.....	24
2.8 KLASIFIKASI NYERI PINGGANG MENURUT WHITE DAN PANJABI .	25
2.8.1 TIPE I: NYERI PINGGANG AKUT	26
2.8.2 TIPE II: INGESTI FLUIDA ORGANIK ATAU IDIOPATIS	27
2.8.3 TIPE III: DISRUPSI ANULUS POSTEROLATERAL	28
2.8.4 TIPE IV: TONJOLAN PADA DISKUS	29
2.8.5 TIPE V: SEQUESTERED FRAGMENT (Material diskus yang keluar). 30	
2.8.6 TIPE VI: DISPLACED SEQUESTERED FRAGMENT (ANCHORED) 31	
2.9 Herniasi Diskus Intervertebralis Lumbar.....	32
2.9.1 Patofisiologi	33
2.9.2 Terminologi dan klasifikasi.....	34
2.9.3 PERUBAHAN SPONTAN PADA <i>PROLAPSUS DISKUS</i>	37
2.9.4 MANIFESTASI KLINIS	38
2.9.5 PEMERIKSAAN FISIK.....	39
2.9.6 TATALAKSANA	40
2.10 Imaging pada nyeri punggung bawah.....	49
2.10.1 Radiografi polos	50
2.10.2 CT Scan.....	51
2.10.3 Magnetic Resonance Imaging (MRI)	53
2.10.4 Radionuclide bone scanning.....	56
2.11 Pendekatan pada PELD	65
2.11.1 Anatomi Permukaan.....	65
2.11.2 Anatomi endoskopi	65
2.12 Kerangka Konsep.....	69
2.13 Hipotesis Penelitian.....	69
METODE PENELITIAN	71
3.1. Rancangan Penelitian	71
3.2. Subyek Penelitian.....	71

3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	71
3.4. Variabel Penelitian.....	72
3.4.1. Variabel Bebas	72
3.4.2 Variabel Tergantung.....	72
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian	72
3.6 Definisi Operasional.....	72
3.7. Tahap Penelitian	75
3.7.1. Bahan Penelitian	75
3.7.2. Jalannya Penelitian	76
4.1 Hasil.....	79
4.2 Pembahasan.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	94