

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
1. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Batasan Penelitian .....	6
1.5. Luaran yang Diharapkan .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
2. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1. UMKM (Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah) .....	8
2.2. Beban Kerja dan Laju Metabolik Kerja .....	9
2.3. Lingkungan Kerja .....	12
2.4. Waktu Istirahat .....	14
2.5. JST (Jaringan Saraf Tiruan) .....	16
3. METODE PENELITIAN .....	20
3.1. Sampel Penelitian .....	20
3.2. Metode Pengumpulan Data .....	21
3.3. Diagram Alir Penelitian .....	22
3.4. Pengolahan dan Analisa Data .....	24

4.	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
4.1.	Gambaran Umum Penelitian .....	35
4.2.	Proses Produksi Tahu.....	37
4.3.	Beban Kerja dan Waktu Istirahat Pekerja .....	42
4.4.	Parameter Lingkungan UMKM dan Ambang Batas ISBB .....	47
4.5.	Model Waktu Istirahat .....	53
5.	PENUTUP .....	67
	DAFTAR PUSTAKA .....	69